



SOCIAL OG SUNDHED
Sundhedsstrategisk afsnit

Dato: 17. maj 2016

Tlf. dir.: 4477 2693

E-mail: cho@balk.dk

Kontakt: Camilla Hoelstad Holm

Sagsid: 29.09.00-P20-17-15

Notat

Foreløbigt program for Sundhedsugen "Sund hele livet"



Program for Sundhedsugen "Sund hele Livet" d. 26. – 30. september 2016		
Børn, unge og børnefamilier	Voksne	Seniorer
På troldejagt i Hareskoven for børn på 3-6 år og bedsteforældre v/naturvejleder (Pederstrup)	Dansens dag v/Egebjerg senioridræt m.fl.	
Babymassage v/sundhedsplejerske (Måløv og Ballerup Bibliotek)	Aktiviteter for psykisk sårbare v/IF aktivisterne	Viden om diabetes? v/sundhedskonsulent
Styrk dit barns motorik ved brug af din egen krop for forældre og børn på 0-1 år v/motorikkonsulent	Cykelture v/Cyklistforbundet	
Prøvetimer/aktiviteter i idrætsforeninger (særskilt oversigt)		
Aktiviteter v/kommunale tandpleje	Kostvejledning v/klinisk diætist	
Styrk dit barns motorik ved brug af din egen krop for forældre og børn på 1-3 år v/motorikkonsulent (SundhedsHuset)	Ryggestop event v/sundhedskonsulent og rygestopinstruktører (Ballerup Centret)	
Sundhedsvejledning v/sundhedsplejerske og sundhedskonsulent	Sundhedstjek v/sundhedskonsulent	
Parrådgivning og skilmisse i familien for forældre v/familiebehandler	Kun for kvinder: Træning v/sundhedsformidler	Demenssygdom og hjernen v/demenskoordinator
Sundhedsindsats i klubberne for 4-6. klasser v/sundhedskonsulent	Kun for mænd: Sundhedstjek v/sundhedskonsulenter	
Foredrag om søvn for forældre med børn mellem 0-3 år v/sundhedsplejerske	Kun for mænd: Træning v/sundhedsformidler	Oplæg om senhjerneskade v/hjerneskadekoordinator
	Kun for mænd: Madværksted	Aktiviteter på plejecentre
		Aktiviteter v/frivillige motionsvenner
	Motion i det fri v/sundhedskonsulent	
Undgå at blive syg v/sundhedsplejerske og kommunallæge		
	Dialogmøde i Grantofte v/sundhedsformidlere og sundhedskonsulenter	
	Mindfulness v/sundhedskonsulent	Sund alderdom v/Aktivt Hverdagsliv og forebyggere
Brug motionspladserne tæt på dig v/sundhedskonsulent (boligområder)		
		Aktiviteter v/Ældresagen
	Sundhedsmesse med patientforeninger, SundhedsHuset, apotek m.fl.	
Oplæg v/apotek		
Foredrag om børn og unges brug af sociale medier (Ballerup Bibliotek)	Foredrag med Sisse Fisker om livskvalitet og kroniske smerter (Ballerup Bibliotek)	
Aktiviteter ved boligafdelinger og beboere (boligområder)		
Aktiviteter i forbindelse med Frivillig Fredag		
Sundhedsuge i dit supermarked		