

Kalender for sundhedsaktiviteter og events pr. 01.01 2010

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Uge 1 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus 21 (Ballerup) - Rygestopkursus 22 (Måløv) Sundhedsstyrelsen: <u>Rygestopkampagne</u> - "Hver eneste cigaret skader dig"			Uge 14 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus 25 (Måløv)	Sundhedsstyrelsen: <u>"En lettere barndom" - uge 20.</u> Informationsindsats vedr. overvægt blandt børn. (Sundhedsplejen) Sundhedsstyrelsen: <u>Sol-kampagne - maj måned</u> (Sundhedsplejen)	Uge 23 Sundhed og Forebyggelse i samarbejde med Dansk Cyklist Forbund: 13. juni: Ballerup Cykelby: Store Cykeldag, herunder - Uddeling af årets Sundhedspris
Uge 2 Sundhed og Forebyggelse: Motion på Recept, 3 hold á 9 deltagere, (januar-maj 2010), Ballerup Fysioterapi og TræningCenter Sundhed & Forebyggelse: Faldforebyggelsesprojekt for ældre borgere: Opstart af registrering af fald i CARE (pilotfase) (Træning & Aktivitet)	Uge 6	Uge 10	Uge 15	Uge 19	Uge 24
Uge 3 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus E (Skovlunde) - Rygestopkursus for borgere tilknyttet Kompetencecenter	Uge 7 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus 24 (Ballerup)	Uge 11	Uge 16	Uge 20 Sundhed & Forebyggelse: Sundhedsfremmende udemiljøer: 1. erfaringsudvekslingsmøde mellem Ballerup Kommune og tilskudsmodtagere	Uge 25
Uge 4 Sundhed og Forebyggelse: Rygestopkursus 23 (Skovlunde)	Uge 8	Uge 12	Uge 17	Uge 21	Uge 26

Uge 5 Sundhed og Forebyggelse: Motion på Recept – 1 hold á 10 deltagere, (februar-juni 2010), Måløv Fysioterapi	Uge 9 Sundhed & Forebyggelse: I samarbejde med ældremobiliseringen: Kursus 2 for frivillige motionsvenner d. 1. og 2. marts	Uge 13 (Påske)	Uge 18 Sundhed og Forebyggelse: Rygestopkursus F (Ballerup) HR og By- og Erhvervsudvikling: 3/5 – 31/5 (uge 18-21): Kampagnen "Vi cykler til arbejde"	Uge 22	Uge 27
--	---	-------------------	--	--------	--------

Juli	August	September	Oktober	November	December
Uge 27		Sundhedsstyrelsen: <u>Sikker sex kampagne – september måned.</u> (Sundhedsplejen) Uge 36 - Rygestopkursus Sundhed & Forebyggelse: Frivillige sundhedsagenter: Igangsættelse af ABCD-kursusforløb		Uge 45	Uge 49
Uge 28	Uge 32 Sundhed og Forebyggelse: Motion på Recept, 3 hold, (august-november), Ballerup Fysioterapi og TræningsCenter og Måløv Fysioterapi	Uge 37 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus rettet mod beboere i boligområderne Sundhed & Forebyggelse: Ballerupløbet d. 19. september	Uge 41 Sundhedsstyrelsen: <u>Fysisk aktivitet</u> Kampagnen skal bidrage til at gøre flere børn og unge fysisk aktive 60 minutter om dagen. (Sundhedsplejen, Skole & Unge, Stab)	Uge 46	Uge 50
Uge 29	Uge 33	Uge 38 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus	Uge 42 (Skolernes efterårsferie)	Uge 47	Uge 51

Uge 30	Uge 34 Sundhed & Forebyggelse: Pilotfase i faldforebyggelsesprojektet (jan – juli) evalueres (Træning og Aktivitet)	Uge 39	Uge 43 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus	Uge 48	Uge 52 (Juleferie)
Uge 31	Uge 35	Uge 40 Sundhedsstyrelsen: <u>Alkohol – uge 40</u> Kampagne mhp. at nedsætte alkoholforbruget blandt unge. (Brydehuset)	Uge 44 Sundhed og Forebyggelse: - Rygestopkursus		Uge 1 (Juleferie)

Sundhed & Forebyggelse er herudover enten initierende eller drivende i forhold til følgende aktiviteter & Events- som dog endnu ikke endeligt er fastlagt tidsmæssigt:

Aktivitet	Ansvarlig/Medvirken	Bemærkninger
Ballerup Cykelby	S & F	Gennem Ballerup Cykelby sættes der året igennem fokus på cyklingen i Ballerup – ved understøttelse af større arrangementer og kampagner, samt øget kommunikationsindsats.
Sundhedsstand i boligområder og lignende	S & F	Ballerup Kommune har udviklet en sundhedsstand som tilbydes lokale arrangementer i foreningsregi o.lign., boligforeninger samt events som f.eks. Bike City – Store Cykeldag, Mest Sporty Virksomhed o.lign.
Frivillig motionsvenneordning for ældre fysisk svage borgere	S & F	I samarbejde med Ældremobiliseringen er oprettet et korps af foreløbig 6 frivillige motionsvenner til motion i hjemmet med borgeren.
"Sundhed for alle – en målrettet kostindsats"	S & F	Der er startet tre forløb i 2009, hvoraf det ene er afsluttet i november 2009 og de to andre forventes afsluttet i 1. kvartal af 2010. Der planlægges pt. på at etablere kosttilbud i 2010, som har afsæt i erfaringerne fra projektet.

Aktivitet	Ansvarlig/Medvirken	Bemærkninger
Rygeforebyggelse i Skolen	S & F	I samarbejde med skolerne
Særlige aktiviteter for sårbare grupper	S & F (Sundhedsplejen)	I samarbejde med PPR, o. a.
Projekt Spis og rør dig glad	S & F (Sundhedsplejen)	Med fokus på kost, motion og familien arbejdes der konkret med at øge sundheden og trivslen blandt overvægtige børn. Projektet slutter sommer 2010. Tilbuddet om 3,5 års besøg til børn med uhensigtsmæssig vægtudvikling fortsætter.
Motion til unge misbrugere	S & F	På baggrund af erfaringerne fra Cykelprojektet for stofmisbrugere arbejdes der med fastholdelse af motionsvaner for stabile misbrugere.
Patientuddannelse efter Stanford-modellen	S & F (Aktivitet og Træning)	Et samarbejde med Herlev Kommune om patient til patientuddannelse.
Hundelufterklub i Vængerne	S & F	Del projekt at det samlede Vængeprojekt. Gennem klubben skabes sociale netværk for beboere i Vængerne omkring fysisk aktivitet.
Sundhedsstyrelsen: Against drugs og mindre druk mere fest Kampagnerne markerer arrangørernes holdning mod narkotika og musikfestivaler og spillesteder.	S & F (Brydehuset)	2-3 kvartal (festivaler maj til august) + 3-4 kvartal på spillesteder