



Til: Bilag til mødearket:
"Store Cykeldag - information og program 20

SUNDHED & FOREBYGGELSE
Sundhedshuset

Dato: 7. juni 2011

Tlf. dir.: 4477 3289, mobil: 4175 1255

E-mail: lks@balk.dk

Kontakt: Louise Kønig Schytte

Sagsnr: 2011-1693

Dok.nr: 2011-99786

Store Cykeldag 2011

information og program

Indledning

Ballerup Kommune arrangerer for fjerde år i træk i samarbejde med lokalafdelingen i Dansk Cyklist Forbund en cykeldag for borgerne i anledning af den landsdækkende kampagne: "Store Cykeldag".

Formålet med cykeldagen er at skabe motivation blandt borgerne til at cykle, at fremme cykling som en sjov og sund motionsform og som et nemt transportmiddel for hele familien i dagligdagen.

Store Cykeldag 2010 var, på trods af det ustabile vejr, et vellykket og festligt arrangement, som forløb planmæssigt. Arrangementet var velbesøgt med 510 deltagere i alle aldre og pladsen foran Rådhuset dannede en god og hyggelig ramme for arrangementet.

I februar 2011 blev en plan for fremtidig involvering af frivillige i afholdelsen af Store Cykeldag godkendt i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Planlægningen af Store Cykeldag nærmer sig sin afslutning og i denne sag redegøres for, dels hvordan der er skabt øget involvering af frivillige og øvrige samarbejdspartnere i arrangementet samt, hvordan dagen kommer til at forløbe.

Ballerup Cykelby

Der er særligt fokus på cykling som middel til sundhed, godt klima og gode oplevelser i Ballerup Kommune. Under navnet Ballerup Cykelby promoveres

alle de spændende ting, der sker på cykelområdet - ikke mindst de elementer som beskrives i cykelpolitikken fra 2008.

Indsatsen på cykelområdet har betydet, at Ballerup Kommune i 2009 er udnævnt til "Årets Cykelby" af Dansk Cyklist Forbund og i forlængelse heraf er en del af "Cycling Embassy of Denmark", et tiltag der søger at markedsføre cyklisme internationalt gennem gode eksempler fra Danmark.

Store Cykeldag 2011

Store Cykeldag finder sted søndag den 19. juni kl. 10.00 – 13.00 på pladsen foran Rådhuset i Ballerup. Arrangementet vil i år blive gennemført i samarbejde med Dansk Cyklist Forbund, Hjemmeværnskompagni Ballerup samt en ny samarbejdspartner; ungdomsklubben Vognporten i Ballerup Kommune samt MTB-Tours og DMK – Dansk Mountainbike-Klub.

Arrangementet vil tage afsæt i de erfaringer Ballerup har opbygget de sidste år med "Ballerup på Cykel" i 2007 og "Store Cykeldag" i 2008, 2009 og 2010.

Cykelruterne

På Store Cykeldag 2011, vil der i år blive mulighed for at cykle en af følgende fire ruter:

6 km der tilgodeser familier med mindre børn samt mindre mobile borgere, der f.eks. cykler på trehjulede cykler. Hermed udgår de to tidligere ruter på 3 og 5 km

16 km Skt. Jacobsruten

26 km som blev introduceret sidste år. Det er en længere rute, der består af Kilderuten og Skt. Jacobsruten lagt sammen

8 km en gentagelse af mountainbike-ruten, der også blev introduceret i 2010. Den henvender sig til familier, som har mod på lidt spænding samt de vilde og modige unge

Bemærkninger til ruterne

Der vil på baggrund af sidste års evaluering af Store Cykeldag blive arbejdet på at forbedre skiltningen på ruterne samt på pladsen foran Rådhuset.

6 km ruten er ikke skiltet, men der vil blive uddelt kort til alle ruterne.

Mountainbike-ruten er en fast rute, som vil blive suppleret med midlertidige skilte mellem Rådhuset og skoven.

Der vil være front- og bagryttere til alle ruterne. De består af frivillige fra hhv. Dansk Cyklist Forbund, der kører i front sammen med en politiker på hver rute, samt Hjemmeværnskompagni Ballerup, som kører bagtrop med lappegrej og førstehjælpstasker.

Program

Efter velkomst af Borgmesteren vil der være opvarmning og uddeling af vand inden turene starter. På pladsen vil der som øvrige år være udstillinger med sundhed, motion, klima og cykling som omdrejningspunkt samt underholdning.

Der vil blive uddelt gratis frugt, være mulighed for køb af sandwich og kaffe samt deltagelse i sjove cykelaktiviteter. Efter cykelturene vil der desuden være underholdning og workshop - ved den firedobbelte verdensmester på ethjulet cykel: Lars Lottrup, samt mulighed for at prøve Kommunens nye cykelbane. Som øvrige år vil der være udlodning af præmier for de deltagende cyklister.

Sundhedspris

Den årlige sundhedspris på 25.000 kr. vil for tredje år i træk blive uddelt i forbindelse med Store Cykeldag. Sundhedsprisen uddeles for at anerkende initiativer indenfor sundhedsfremme og forebyggelsesområdet, der gør Ballerup Kommune til Danmarks sundeste.

Prisen overrækkes af Borgmesteren og uddeles til borgere, foreninger, boligforeninger, virksomheder, frivillige mfl. hjemhørende i Ballerup Kommune.

Konferencier

Som noget nyt vil den seksdobbelte Danmarksmester i enkeltstart Michael Sandstød være konferencier og styre dagens program.

Samarbejdspartnere

Følgende samarbejdspartnere medvirker til afholdelsen af Store Cykeldag i 2011:

Dansk Cyklist Forbund

Dansk Cyklist Forbunds lokalafdeling leverer igen i år en stor indsats især i forbindelse med udvikling og kvalitetssikring af ruterne samt koordinering af dagen. Lokalafdelingen vil som noget nyt i år også stå for at instruere i brugen af Kommunens nye cykelbane for børnene.

Hjemmeværns Kompagni Ballerup

Det er anden gang at Hjemmeværns Kompagni Ballerup assisterer arrangementet med trafikregulering og vejvisning på cykelruterne.

Hjemmeværns Kompagni Ballerup stiller igen i år med ca. 10 frivillige, der skal sikre god ro og orden på udvalgte trafikknudepunkter på ruterne.

Derudover hjælper kompagniet som noget nyt med at være samarittere på pladsen foran Rådhuset med deres egen bil, med nedtagning af udstyr samt med at stille vagtpersonale til rådighed om natten inden arrangementet.

Hjemmeværns Kompagni Ballerup cykler desuden med på ruterne med førstehjælpstasker, så der kan ydes hurtig hjælp til uheldige cyklister.

Vognporten

Som en del af planen med at involvere flere frivillige i løsningen af

opgaverne samt at reducere udgifterne til Store Cykeldag, er der som noget nyt indgået samarbejde med lederen af den lokale ungdomsklub "Vognporten": Frank Weinberger, som har involveret ca. 10 frivillige unge i at hjælpe til med det praktiske før, under og efter Store Cykeldag.

Vognporten er kendt for at bidrage med assistance til opsætning og nedtagning af udstyr ved kulturelle arrangementer mod at der indkøbes udvalgte remedier, f.eks. et telt til dette års Store Cykeldag, som Vognporten fremover frit kan disponere over, når de indgår i øvrige arrangementer i Kommunen.

MTB-Tours og Dansk Mountainbike Klub

Står for at etablere mountainbike ruten, søge skovtilladelse, stille med 6 guider, der cykler med på turen samt deltager med en stand.

Øvrige overvejelser i forhold til inddragelse af frivillige

Bespisning

Det er efter nærmere overvejelser besluttet at foreninger ikke skal varetage bespisning samt salg af frugt og vand på dagen. Det skyldes, at det kan være vanskeligt at overholde fødevarestyrelsens regler og krav i forhold til fødevarehåndtering, når der er så mange deltagere. I stedet for er der indgået aftale med firmaet Mad fra Hjertet om at tilberede og sælge sandwiches på dagen.

Andre opgaver

De frivillige unge fra Vognporten, hjælper desuden med en lang række opgaver. Her kan bl.a. nævnes; opstilling og nedtagning af udstyr, står for det tekniske vedrørende scenen og lydanlæg, skaber kontakter til billige leverandører af f.eks. vand, guldmedaljer til børnene, musik m.m. Står for uddeling af plakater og flyers samt opsætning af banner ved Rådhuset, produktion og laminering af skilte til brug på dagen, uddeling af vand, cykelrutekort og frugt på dagen mv.

Sponsorstøtte

Der arbejdes fortsat med at finde egnede sponsorer til arrangementet, bl.a. via de virksomheder der er inviteret med på dagen. Det forventes, at der vil blive indhentet enkelte sponsorater i form af gaver, der kan fungere som præmier, f.eks. cykeludstyr, gavekort til en mountainbike-tur i skoven, drikkeflasker m.m.

Stande, underholdning og forplejning

Til Store Cykeldag 2011 deltager ca. 15 forskellige foreninger, virksomheder, velgørenhedsorganisationer og kommunale aktører med en stand, hvor de kan præsentere deres budskaber i forhold til cykling, sundhed, natur og klima samt deres produkter, som de i år har mulighed for at sælge. Af deltagere kan nævnes:

- Dansk Cyklist Forbund, lokalafdelingen
- Hjemmeværnskompagni Ballerup
- Cykelcentret Skovlunde
- Dansk Naturfredningsforening
- DMK – Dansk Mountainbike Klub
- Ballerup Fysioterapi og TræningsCenter, test på romaskiner

- Måløv Fysioterapi, cykeltest
- Centrumgadens Fysioterapi, fysisk test
- Institut for Idræt, ved to studerende; "At cykle sig til mad"
- Ballerup Cykelcenter
- Integration, Job og Familie v. Jelena Latkovic
- Cykelshopper, cykeltasker
- Leitra, liggecykler
- Baisikeli, velgørendheds-cykel-projekt
- Klimastand, By- og erhverv
- SundhedsHuset

Herudover deltager: Mad fra Hjertet, som sælger sandwiches, en cykel-DJ, der spiller lounge musik, ballonmanden Lars Lottrup, den fire dobbelte verdensmester på ethjulet cykel, som underholder og afholder workshop samt 2 stk. kaffebiler, der sælger kaffe.