

2010

"Tværfaglig faldforebyggelse i Ballerup Kommune"



August 2009 – juni 2010.

Faldforebyggelsesteamets evaluering af pilotprojekt "Tværfaglig faldforebyggelse i Ballerup Kommune".

Pilotprojektet indgår i realiseringen af Sundhedspolitikken gennem Folkesundhedsprogrammet.

Indholdsfortegnelse

Evalueringen er udarbejdet af: Projekt
Susanne Danielsen
Sygeplejerske Anita Blinkenberg
Ergoterapeut Heidi Laursen
Fysioterapeut Helle Børgesen
Udviklingskonsulent Julie Pedersen

Evalueringen er godkendt i Styregrup
for pilotprojektet
den 4. januar 2011

1. Resume.....	3
2. Indledning.....	3
3. Projektorganisering.....	4

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

3.1 Styregruppe.....	4
3.2 Organisering.....	4
4. Formål med projektet.....	4
5. Delmål, metode og succeskriterier.....	5

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.1. Del 1 – Tværfaglig organisering.....	5
5.1.1 Delmål 1.....	5
5.1.2 Succeskriterium.....	5
5.1.3 Metode.....	5
5.2 Del-2 – Sundhedspersonalets basiskompetencer.....	7
5.2.1 Delmål 2.....	7

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.2.2 Succeskriterium.....	7
5.2.3 Metode.....	7
5.3 Del 3 – Registrering med henblik på tværfaglig intervention.....	7
5.3.1 Delmål 3.....	7
5.3.2 Succeskriterier.....	7
5.3.3 Metode.....	7

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.4 Del 4 – Tværsektorielt samarbejde.....	8
5.4.1 Delmål 4.....	8
5.4.2 Succeskriterium.....	8
5.4.3 Metode.....	8

6. Analyse af del 1 - Etablering af tværfaglig organisering..... 8

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

6.1 Etablering af faldforebyggelsesteam.....	8
6.2 Etablering af en tværgående organisering af faldforebyggelse.....	9
6.3 Erfaringer med tværgående organisering af faldforebyggelse.....	.9
7. Analyse af del 2 – Sundhedspersonalets basiskompetencer.....	10
7.1 Afdækning af personalets behov for tilførsel af basiskompetencer..	10

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

7.2 kompetenceudvikling af sundhedsfaglige medarbejdere.....	11
7.3 Tværfagligt samarbejde.....	11
8. Analyse af del 3 - Registrering af faldhændelser.....	11
8.1 Registrering af fald.....	12
8.2 Årsager til fortsat registrering af fald.....	12

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

8.3 Elektronisk registrering af fald.....	12
8.4 Analyse af faldregistreringer.....	12
9. Analyse af del 4 – Tværsektorielt samarbejde.....	12
9.1 Etablering af tværsektorielt samarbejde.....	12
9.2 Fremtidigt tværsektorielt samarbejde.....	13

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

10. Analyse 5 - Virker struktureret faldforebyggelse?	13
10.1 Større livskvalitet for færre ressourcer	13
10.2 Eksempler på resultater af faldforebyggelse i Ballerup Kommune	14

11. Konklusion	16
-----------------------	-----------

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

12. Anbefalinger.....	17
------------------------------	-----------

Bilag

1. Resume

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i august 2009 at igangsætte et tværfagligt faldforebyggelsesprojekt for Ballerup Kommunes borgere over 65 år med det formål at mindske fald og give den ældre borger bedre livskvalitet for de samme ressourcer.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggelsesprojektet er gennemført som et pilotprojekt i perioden august 2009-juni 2010 med henblik på en efterfølgende vurdering af mulighederne for en implementering i Ballerup Kommune.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Evalueringen viser tendenser i retningen af, at kommunen ved indsats af struktureret faldforebyggelse har mulighed for at forebygge og undgå mange faldepisoder.

Hvert alvorligt fald koster kommunen væsentlige udgifter og vil i mange tilfælde svække den ældre borgers livskvalitet. Derfor anbefales det fortsat at implementere

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

systematisk faldforebyggelse i Ballerup Kommune.

2. Indledning

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldulykker er den hyppigste ulykkestype blandt ældre og er derfor en væsentlig udfordring på det kommunale sundhedsområde. Publikationen "Faldpatienten i den kliniske hverdag" (- rådgivning fra Sundhedsstyrelsen, 2006) viser, at hyppigheden af fald er stigende med alderen ligesom konsekvenserne af faldet ofte bliver mere alvorlig med alderen. Faldulykker er ikke alene associeret med øget sygelighed og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

dødelighed, men også med tab af færdigheder og deraf følgende behov for hjælp - for nogle resten af livet. Der er således både menneskelige og økonomiske omkostninger forbundet med fald.

Fald blandt ældre er en problemstilling, der i høj grad kan forebygges og er derfor

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

ikke en naturlig eller uundgåelig følge af alder. Forebyggelse af fald er således et væsentligt indsatsområde for kommunerne, der med strukturreformen har fået ansvaret for den borgerrettede forebyggelse.

I Ballerup Kommune er der politisk fokus på forebyggende indsatser og dermed også

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

på faldforebyggelse. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i august 2009 at igangsætte et tværfagligt faldforebyggelsesprojekt for Ballerup Kommunes borgere over 65 år med det formål at mindske fald og give den ældre borger bedre livskvalitet for de samme ressourcer.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggelsesprojektet er gennemført som et pilotprojekt i perioden august 2009-juni 2010 med henblik på en efterfølgende vurdering af mulighederne for en implementering i Ballerup Kommune. Da faldforebyggelse ikke er et nyt indsatsområde i Ballerup Kommune, vil nogle af tiltagene for faldforebyggelse være en systematisering af indsatser, der allerede findes.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

3. Projektorganisering

3.1 Styregruppe

Projektansvarlig: Susanne Mortensen, leder af Træning & Aktivitet.

Projektleder: Susanne Danielsen, fysioterapeut, Træning & Aktivitet.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Ledelsesrepræsentant fra Ældre & Pleje: Lars Wildt.

Sekretær og konsulentbistand: Mette Dissing Odgaard, Sundhed & Forebyggelse frem til ultimo april 2010 og herefter Julie Pedersen, Sundhed & Forebyggelse.

3.2 Organisering

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

I løbet af pilotprojektet har projektet været organiseret på følgende måde:

1. Midlertidigt faldforebyggelsesteam (pilotprojektets indledende fase)

Projektansvarlig: Susanne Mortensen.

Projektleder: Susanne Danielsen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggende medarbejdere fra forskellige, interne organisatoriske enheder.

Det midlertidige faldforebyggelsesteam har i første del af projektperioden fungeret som en sammenhængende enhed for at få foldet tankegangen ud bag struktureret faldforebyggelse i kommunalt regi.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

2. Det endelige faldforebyggelses team (efter pilotprojektets indledende fase)

Projektleder Susanne Danielsen.

Sygeplejerske Anita Blinkenberg, Ældre og Pleje.

Fysioterapeut Helle Børgesen, Træning og Aktivitet.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Ergoterapeut Heidi Laursen, Træning og Aktivitet.

Det endelige faldforebyggelsesteam har haft til opgave at sørge for implementering og drift af faldforebyggelsesprojektet og har udarbejdet evalueringsrapporten.

De faldforebyggende medarbejdere har haft til opgave at holde fokus på

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

faldforebyggelse i dagligdagen og løbende vejlede egne kollegaer (Bilag 1).

4. Formål med projektet

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Formålet med faldforebyggelsesprojektet har været at beskrive, hvordan faldulykker blandt ældre over 65 år kan nedbringes. Herudover er formålet med pilotprojektet at indhente erfaringer med struktureret faldforebyggelse i løbet af projektperioden og således danne grundlag for anbefalinger ift. fortsat drift af indsatsen efter pilotfasen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggelsesindsatsen i projektet er opdelt i følgende fire konkrete tiltag:

Del 1:

Forberedelse af etablering af en tværfaglig organisering, der muliggør tværfaglig udredning og intervention i forhold til ældre borgere over 65 år, der er i risiko for at

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

falde.

Del 2:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Afdække behov for tilførsel af basiskompetencer til sundhedspersonalet, der gør det muligt at bidrage til faldforebyggelse, herunder den tidlige opsporing og igangsættelse af tværfaglig udredning og intervention i forhold til ældre borgere over 65 år, der er i risiko for at falde.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Del 3:

Etablere registrering af faldhændelser med henblik på at sikre et kvalificeret grundlag for igangsættelse af tværfaglige udredning og intervention i forhold til ældre borgere over 65 år, der er i risiko for at falde (Bilag 2 og 3).

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Del 4:

Sikre beslutningsgrundlag for at etablere et tværsektorielt samarbejde om borgere over 65 år, der er i risiko for at falde, hvor der er behov for videre udredning og eventuel behandling i hospitalsregi eller på faldklinik (drift).

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5. Delmål, metode og succeskriterier

5.1 Del 1 – Tværfaglig organisering

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.1.1 Delmål 1

At der etableres en tværfaglig organisering, der muliggør tværfaglig intervention i forhold til ældre, der er i risiko for at falde.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.1.2 Succeskriterium

At den tværgående organisering er etableret, og at der er udpeget faldforebyggende medarbejdere og et faldforebyggelsesteam.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.1.3 Metode

Faldforebyggelsesprojektets implementering og drift forudsætter, at der oprettes to funktioner; et antal faldforebyggende medarbejdere og et faldforebyggelsesteam.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Dertil kommer, at alt sundhedspersonale, der møder ældre borgere, der er i risiko for at falde, indgår i tidlig opsporing, registrering af faldhændelser, umiddelbar faldforebyggelse og eventuel kontakt til egen læge.

Sundhedspersonale, der møder ældre i risiko for at falde

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Det sundhedspersonale, der møder ældre i risiko for at falde, spiller en afgørende rolle i faldforebyggelsen. Sundhedspersonalet har en unik mulighed for at indgå i den tidlige opsporing og den umiddelbare faldforebyggelse.

Der findes ikke et valideret identifikations- eller screeningsredskab, der kan bruges i

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

den tidlige opsporing til at udpege ældre borgere i særlig høj risiko for fald. I projektet benyttes Sundhedsstyrelsens anbefaling om, at sundhedspersonalet stiller fire enkle spørgsmål, der kan skabe dialog om fald. Hvis der svares ja på et af de fire spørgsmål, skal der efterfølgende foretages en egentlig faldudredning:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- 1. Er du faldet inden for det sidste år?*
- 2. Ved faldet/faldene oplevede du da bevidsthedstab?*
- 3. Lider du af svimmelhed?*
- 4. Oplever du daglige gang- eller balanceproblemer?*

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Hvis sundhedspersonalet gennem de fire spørgsmål får kendskab til faldhændelser, foretages dernæst en faldkategorisering.

Med udgangspunkt i de fire spørgsmål og faldkategorisering iværksætter den enkelte sundhedsmedarbejder umiddelbare faldforebyggende tiltag i forhold til faldtype og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

omstændigheder.

Når sundhedspersonalet får kendskab til faldhændelser, er de ansvarlige for at registrere faldet på et simpelt spørgeskema.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Den faldforebyggende medarbejder

Der udpeges 15 faldforebyggende medarbejdere fra henholdsvis Ældre & Pleje og Sundhed & Forebyggelse. De 15 faldforebyggende medarbejdere repræsenterer alle plejecentre, Hjemmesygeplejen, Det forebyggende team, Visitationen, Træning & Aktivitet, Hjemmeplejen (distrikt Skovlunde Nord og Hedeparken), Døgnsplejen og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Hjælpe-middelafsnittet.

Den faldforebyggende medarbejder har til opgave at holde fokus på faldforebyggelse og vejlede kolleger i faldforebyggelse i hverdagen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Den faldforebyggende medarbejder har desuden til opgave at bidrage til implementeringen af registreringsskemaerne hos sundhedspersonalet i de respektive grupper/teams/afdelinger.
Den faldforebyggende medarbejder er kontaktperson til faldforebyggelsesteamet.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggelsesteamet

Der etableres et faldforebyggelsesteam bestående af en fysioterapeut, en ergoterapeut og en sygeplejerske med speciel viden og erfaring med balance, fald og svimmelhedsproblemer med flere.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggelsesteamet skal både løse generelle opgaver vedr. faldforebyggelse og opgaver i forbindelse med enkeltsager, der kræver en tværfaglig basisudredning af den ældre borger, der har været faldet (Bilag 4).

Faldforebyggelsesteamets opgave er at sørge for implementering og drift af

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

faldforebyggelsesprojektet samt at bearbejde faldregistreringen. Desuden skal teamet varetage opgaver vedr. den generelle faglige opdatering af viden vedrørende fald og formidling af denne, generel faldforebyggelse i kommunen og tværsektorielt samarbejde.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggelsesteamet har til opgave at videreformidle viden om faldforebyggelse og stå til rådighed for sparring og vejledning til faldforebyggende medarbejdere og til sundhedspersonalet generelt.

Faldforebyggelsesteamet forventes at have et tæt samarbejde med praktiserende

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

læger og Faldklinikken på Herlev Hospital.

5.2 Del 2 – Sundhedspersonalets basiskompetencer

5.2.1 Delmål 2

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

At afdække behovet for tilførsel af basiskompetencer og viden vedrørende faldforebyggelse blandt relevant sundhedspersonale for derigennem at fremme den tidlige opsporing af ældre i risiko for fald og sikre iværksættelsen af faldforebyggelse.

5.2.2 Succeskriterium

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

At 75 % af sundhedspersonalet har deltaget i kompetenceudvikling inden for faldforebyggelse.

5.2.3 Metode

Faldforebyggelsesteamet afdækker i samarbejde med de interne interessenter de

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

kompetencer sundhedspersonalet har som udgangspunkt. Faldforebyggelsesteamet varetager i driftsfasen kompetenceudviklingen af sundhedspersonalet.

Kompetenceudviklingen retter sig mod at udvikle, opdatere og systematisere den eksisterende viden om faldforebyggelse og faldvurdering hos sundhedspersonalet. Faldforebyggelsestemaet er ansvarlig for at udvikle eller udvælge undervisnings- og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

informationsmaterialer til brug ved kompetenceudviklingen eller arrangere undervisning med eksterne undervisere

Faldforebyggelsesteamet er ligeledes ansvarlig for, at sundhedspersonalet bliver introduceret til faldforebyggelsesprojektet og er bekendt med de opgaver, der ligger i

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

forlængelse af projektet, samt at de faldforebyggende medarbejdere modtager undervisning i faldregistrering.

5.3 Del 3 – Registrering med henblik på tværfaglig intervention

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.3.1. Delmål 3

At registrere allerede forekomne faldepisoder for således at kunne iværksætte den rette sammenhængende indsats på systematisk vis, herunder forebygge nye fald.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5.3.2 Succeskriterier

At der udarbejdes et registreringsskema, som bruges 300 gange i løbet af de første 2 år efter projekt start.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

At de registrerede borgere bliver faldudredt.

5.3.3 Metode

Alt relevant sundhedspersonale registrerer faldepisoder hos ældre borgere. Den faldforebyggende medarbejder sørger for, at oplysningerne bliver indtastet i CARE, og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

at der handles på rette måde overfor borgeren.

Hvorfor registrere fald i en periode?

Registreringen sikrer, at sundhedspersonalet er opmærksomt på faldproblematikken. Ud fra registreringen kan personalet og den ældre starte en målrettet dialog med

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

henblik på faldforebyggelse, idet opmærksomheden rettes mod årsager til fald og ikke kun følger af faldhændelsen.

Registreringen giver en beskrivelse af de aktuelle faldproblemer i Ballerup Kommune, som problemets omfang, og hvilke borgere der falder hvor. Registreringen kan

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

synliggøre generelle problemmønstre og eventuelt løsningsmuligheder.

Registreringsskema

Til brug ved indsatsen udarbejder faldforebyggelsesteamet et registreringsskema, der skal danne grundlag for dataindsamlingen. Faldforebyggelsesteamet er ansvarlig for

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

at udarbejde skemaet.

Efter et fald opstartes faldregistrering af den sundhedsperson, som konstaterer faldet. Den samme sundhedsperson er endvidere ansvarlig for faldkategorisering indrapportering i CARE og iværksættelse af umiddelbare faldforebyggende tiltag, med udgangspunkt i årsagsanalyse og faldanamnese og vurdering af behov for yderligere

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

udredning

5.4 Del 4 – Tværsektorielt samarbejde

5.4.1 Delmål 4

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

At sikre beslutningsgrundlag for etablering af et tværsektorielt samarbejde om udredning af ældre borgere, der er i risiko for at falde, hvor der er behov for videre udredning og eventuel behandling i hospitalsregi eller på faldklinik.

5.4.2 Succeskriterium

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

At der er etableret et formaliseret samarbejde på tværs af kommunen og Herlev Hospital.

5.4.3 Metode

Faldforebyggelsesteamet indgår i et samarbejde med Herlev Hospital om at udarbejde

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

et koncept for tværfagligt samarbejde.

6. Analyse 1- Etableringen af tværfaglig organisering

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

6.1 Etableringen af faldforebyggelsesteam

Der blev i starten af projektperioden udnævnt 15 faldforebyggende medarbejdere fra henholdsvis Ældre & Pleje og Sundhed & Forebyggelse. De 15 faldforebyggende medarbejdere repræsenterer alle plejecentre, Hjemmesygeplejen, Det forebyggende team, Visitationen, Træning & Aktivitet, Hjemmeplejen (distrikt Skovlunde Nord og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Hedeparken), Døgnglejen og Hjælpemiddelafsnittet. De 15 faldforebyggende medarbejdere har i projektets indledende fase fungeret som et midlertidigt faldforebyggelsesteam.

Det endelige faldforebyggelsesteam blev nedsat pr. januar 2010 bestående af en Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

projektleder, en fysioterapeut, en ergoterapeut og en sygeplejerske med specialviden og erfaring med balance, fald og svimmelhedsproblemer. Faldforebyggelsesteamet har i resten af projektperioden stået for implementeringen af faldforebyggelsesprojektet (Bilag 5 og 6).

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

I projektperiodens indledende fase er der lagt vægt på at systematisere faldforebyggelse blandt de involverede sundhedsgrupper. Herved har alle involverede sundhedsmedarbejdere haft mulighed for at indgå i tidlig opsporing af ældre, der er i risiko for at falde, udføre registrering ved kendskab til faldhændelser og efterfølgende

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

foretage umiddelbar faldforebyggende indsats inden for den enkelte sundhedsmedarbejders område. Herudover har de faldforebyggende medarbejdere haft mulighed for at deltage i fire kompetenceudviklende temadage. Medarbejderne har derfor tilegnet sig viden om og forståelse af vigtigheden af en systematisering af de allerede eksisterende faldforebyggende indsatser. Efterfølgende har de 15 faldfore-

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

byggende medarbejdere fungerer i egen gruppe/team/afdeling som faldforebyggende medarbejdere, og har bidraget til at få sat den lokale faldforebyggelse ind i en systematisk ramme.

Faldforebyggelsesteamet har efter pilotprojektets indledende fase udarbejdet

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

procedurer for henvisning til faldforebyggelsesteamet for at få højnet den tværfaglige, strukturerede faldforebyggelse i Ballerup Kommune (Bilag 9).

Det er faldforebyggelsesteamets erfaring, at kompleksiteten i de borgere, der har været henvist til faldforebyggelse, kræver en tværfaglig udredning med henblik på

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

udarbejdelse af en individuel handleplan for at minimere risikoen for fremtidige fald hos den enkelte borger. Faldforebyggelsesteamet har i den forbindelse fået udarbejdet diverse relevante undersøgelsesredskaber. Herudover har det været teamets erfaring, at det er vigtigt, at faldforebyggelse sker tættest muligt på borgeren. Dette kræver en særlig indsats i form af, at faldforebyggelsesteamet kontinuerligt rådgiver, vejleder og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

underviser de faldforebyggende medarbejdere.

6.2 Etablering af en tværgående organisering af faldforebyggelse

En tværfaglig platform for faldforebyggelse er kommet nærmere ved, at alle involverede grupper og afdelinger har fået udarbejdet egne lokale procedurer for

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

faldforebyggelse. Der er udarbejdet fælles procedure for Døgnglejen og Hjemmeplejen, og de øvrige involverede har udarbejdet egne procedurer for lokal faldforebyggelse med ledelsesmæssig involvering. Plejecentrene har arbejdet med faldforebyggelse gennem flere år, og i den forbindelse har plejecenter Lindehaven udarbejdet en procedure for faldforebyggelse, som de øvrige plejecentre har valgt at

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

benytte (Bilag 6-11).

Det har dog vist sig, at implementeringsfasen har været for kort til at få skabt en decideret tværfaglig indsats omkring den enkelte borger, der er i risiko for at falde. Der er mange kommunikationsflader, der skal implementeres i det daglige arbejde, hvilket tager tid. Samtidig har Hjemmesygeplejen først haft mulighed for at deltage i

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

projektet halvvejs i opstartsfasen, hvilket har forsinket processen. Der er dog i projektperioden skabt et godt grundlag for i fremtiden at kunne samarbejde tværfagligt om den enkelte borger. Der er ud fra de nuværende resultater en oplagt mulighed for at implementere en fast samarbejdsflade på tværs af de involverede sundhedsgrupper.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

6.3 Erfaringer med tværgående organisering af faldforebyggelse

Fastholdelse af medarbejderes fokus på faldforebyggelse

Det er en væsentlig erfaring gennem projektet, at det er nødvendigt at sikre, at de faldforebyggende medarbejdere fastholder fokus på faldforebyggelse. Det er derfor

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

vigtigt, at medarbejderne løbende bliver orienteret om og husket på initiativer og procedurer for faldforebyggelse for ikke at miste fokus på systematisk faldforebyggelse i en travl hverdag. I den forbindelse vil der især i Hjemme- og Døgnglejen være brug for at fastholde fokus på faldforebyggelse, da en systematiseret faldforebyggelse kun har været etableret i to ud af ti distrikter.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Herudover vil der være behov for løbende, fælles sparring imellem de faldforebyggende medarbejdere.

Muligheden for at etablere systematisk faldforebyggelse

På nuværende tidspunkt har Hjemmeplejen og Hjemmesygeplejen ikke mulighed for

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

at etablere en systematisk faldforebyggelse. Det skyldes, at de kun leverer ydelser, som borgeren er visiteret til. Faldforebyggelse er ikke en ydelse i indsatskataloget og er derfor ikke en "skal" opgave for Hjemmeplejen og Hjemmesygeplejen. Derfor vil det være gavnligt, hvis faldforebyggelse bliver implementeret i Hjemmeplejens og Hjemmesygeplejens daglige arbejde fremover.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Uddannelse af nye medarbejdere

For at bevare fokus og fastholde kontinuitet i faldforebyggelse i Ballerup Kommune, bør alle nyansatte medarbejdere i "Ældre & Pleje" og "Sundhed & Forebyggelse" have introduktion til systematisk faldforebyggelse i eget regi samt den nødvendige

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

kompetenceudvikling.

7. Analyse af del 2 - Sundhedspersonalets basiskompetencer.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

7.1 Afdækning af personalets behov for tilførsel af basiskompetencer

For at kunne afdække de faldforebyggende medarbejderes behov for viden ift. lokalt at kunne håndtere faldforebyggelse, har faldforebyggelsesteamet afholdt to hele og to halve temadage. På temadagene for de faldforebyggende medarbejdere har der ligeledes været fokus på implementering af struktureret faldforebyggelse.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Temadagene har omhandlet følgende emner:

- Afdækning af undervisningsbehov i de forskellige personalegrupper.
- Erfaringsudveksling i daglig praksis for allerede eksisterende faldforebyggelse og udvikling af netværk.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Introduktion til struktureret faldforebyggelse.
- Undervisning i faldforebyggelse set fra plejemæssig og terapeutisk indfaldsvinkel.
- Fælles udarbejdelse af skema til registrering af fald.
- Proces omkring udvikling af egne lokale procedurer for faldforebyggelse med

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

ledelsesmæssig forankring i de enkelte grupper/afsnit/afdelinger.

Udgangspunktet for pilotprojektet har været, at faldforebyggelse ikke skal ses som nyt indsatsområde, da der allerede inden projektstart udførtes faldforebyggelse i kommunen. Den egentlige opgave har været, at systematisere de allerede forekomne

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

indsatser og skabe strukturer for systematisk tværfaglig faldforebyggelse.

I projektperioden har faldforebyggelsesteamet erfaret, at det kan være en udfordring for den enkelte medarbejder at ændre faldforebyggelse til en systematiseret faldforebyggelse som en lokalt ledelsesmæssig forankret procedure, og som samtidig

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

fungerer tværfagligt i organisationen. Det er derfor vigtigt, at faldforebyggelsesteamet fortsat har fokus på den systematiserede faldforebyggelse hos den enkelte medarbejder.

7.2 Kompetenceudvikling af sundhedsfaglige medarbejdere

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

I løbet af projektperioden har alle involverede medarbejdergrupper haft mulighed for at deltage i undervisning om systematisk faldforebyggelse. Alle involverede grupper, afsnit og afdelinger er blevet undervist i tankegangen bag korrekt udfyldelse af skema til registrering af fald. I undervisningen har der været lagt vægt på opfølgende faldforebyggende indsats efter kendskab til fald hos den enkelte borger.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Ved kendskab til fald hos den enkelte borger er sundhedsmedarbejderne blevet undervist i faldkategorisering på baggrund af de fire spørgsmål omkring faldepisoden. Der er ligeledes tilbudt undervisning i "Ældre og medicinering" (ved sygeplejerske Anita Blinkenberg) til alle involverede terapeutgrupper. Efterfølgende er der mundtligt

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

og skriftligt blevet udtrykt stor tilfredshed med den modtagne undervisning.

Medarbejdere fra Døgnglejen, Hjemmeplejen, Træning & Aktivitet, Hjemmesygeplejen og det Forebyggende Team er blevet introduceret til pilotprojektet.

I introduktionen er der særligt blevet lagt vægt på den strukturerede

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

faldforebyggende indsats, og at den skal foregå tættest muligt på den enkelte borger, der er i risiko for at falde.

Efter projektperioden har det vist sig ud fra registreringer af fald, at pågældende medarbejdergrupper har haft god forståelse for strukturering af faldforebyggelse, og

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

har tilegnet sig kompetencer til i de fleste tilfælde at foretage relevant faldudredning ud fra de ovennævnte undervisningsseancer.

7.3 Tværfagligt samarbejde

Der har i projektperioden været et tæt samarbejde mellem Det forebyggende Team

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

og Faldforebyggelsesteamet. De to teams har blandt andet afholdt to borgerarrangementer, henholdsvis på Parkhuset for Pensionistcentrets brugere og et offentligt møde på Parkskolen med emnerne "Hold balancen – snyd ambulancen" og "Ældre, medicin og faldforebyggelse".

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

8. Analyse af del 3 - Registrering af faldhændelser.

8.1 Registrering af fald

Som en del af indsatsen vedr. den strukturerede faldforebyggelse har alle involverede

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

sundhedsmedarbejdere skulle registrere faldepisoder hos ældre borgere over 65 år. Registreringen har foregået, dels i form af udfyldelse af skema i papirform, dels direkte elektronisk i Care.

Indsamling af skemaerne i papirform er foretaget af de respektive faldforebyggende

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Der er i alt udfyldt 366 registreringsskemaer på ca. 219 cpr-numre. På enkelte borgere er der registreret op til 16 fald fra januar 2010 til ultimo juni 2010. Disse tilfælde tydeliggør især nødvendigheden af faldforebyggelse.

8.2 Årsager til forsat registrering af fald

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Det har i projektperioden vist sig, at den strukturelle registrering af fald hos ældre borgere i Ballerup Kommune har en væsentlig effekt, idet selve registreringsdelen har synliggjort, hvor mange ældre, der falder, med efterfølgende mulighed for en faldforebyggende indsats hos den enkelte borger. Herudover er registrering af fald et godt pædagogisk redskab til at indgå i dialog med den ældre borger, der er i risiko for

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

at falde (igen). Ud fra registreringen af det enkelte fald har sundhedspersonalet i samarbejde med den ældre borger haft mulighed for at rette opmærksomheden mod årsagen til det registrerede fald og ikke kun på følgerne af faldhændelsen.

8.3 Elektronisk registrering af fald

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

I starten af projektperioden har Systemadministrator i Care i samarbejde med koordinerende superbruger, Rikke Brandt, udarbejdet et elektronisk skema til registrering af fald.

Det har ikke været muligt at afsætte ressourcer i projektperioden til at analysere på

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

de registrerede data i Care. Det er i projektperioden erfaret, at det er tidsbesparende hvis alle registreringer sker direkte i Care, og det anbefales derfor, at en fremtidig registrering foregår elektronisk.

8.4 Analyse af faldregistreringer

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

I Projektbeskrivelsen er der lagt op til, at alle medarbejdere arbejder ud fra at stille den ældre borger fire enkle spørgsmål i forbindelse med faldforebyggelse. Disse spørgsmål samt faldkategorisering er implementeret i faldregistreringsskemaet, hvilket giver mulighed for at analysere på de udfyldte skemaer ved metodisk gennemgang. Herudover vil det ud fra registreringerne være muligt at evaluere på de

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

faldforebyggende tiltag ved at analysere på faldregistreringsskemaer ud fra, hvor mange af faldregistreringerne, der konkret er taget stilling til faldforebyggelse (Bilag 7 og 8).

Faldforebyggelsesteamet foreslår, at de enkelte grupper / afsnit / afdelinger hurtigst

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

muligt gennemgår egne registreringer med henblik på systematisk, opfølgende faldforebyggelse.

9. Analyse af del 4 - Tværsektorielt samarbejde.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

9.1 Etablering af tværsektorielt samarbejde

Der er i løbet af projektperioden etableret en formel samarbejdsflade imellem kommunen og Faldklinikken på Herlev Hospital. Faldforebyggelsesteamet har været i kontinuerlig kontakt med lederen af Faldklinikken i perioden oktober 2009 - april

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

2010. Der er bl.a. afholdt et vidensdelingsmøde mellem alle medarbejderne på Faldklinikken og faldforebyggelsesteamets medarbejdere.

Det har været en målsætning, at den tværfaglige samarbejdsform skulle udbygges med yderligere 1-2 rundbordssamtaler, men grundet afbud fra Faldklinikken, er det

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

blevet udskudt til et fortsat, fremtidigt samarbejde.

9.2 Fremtidigt tværsektorielt samarbejde

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Det faldforebyggende team foreslår, at der skabes et fremtidigt tværsektorielt samarbejde med Herlev Hospital omkring de ældre borger over 65 år med risiko for fald om:

- Fælles forløbsbeskrivelser omkring ældre borgere, der har været faldet, i samarbejde mellem Faldklinikken på Herlev Hospital, andre optagekommuner

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- og Ballerup Kommune.
- Formaliseret samarbejde omkring udskrivning/ambulant afslutning af borgere, der har været indlagt/henvist fra Faldklinik på Herlev Hospital.
 - Fortsat vidensdeling mellem kommune og faldklinik.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

10. Analyse 5 - Virker struktureret faldforebyggelse?

Det overordnede formål med pilotprojektet er at undersøge, hvordan faldulykker blandt ældre over 65 år kan nedbringes, samt at danne erfaringer ift. om indsatsen af

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

struktureret faldforebyggelse bør fortsætte i fremtiden.

Pilotprojektets analyser viser flere eksempler på, at der er positive effekter ved faldforebyggelse. Eksempelvis får kommunen kontakt til borgeren og dermed mulighed for at forebygge faldepisoder hos den ældre borger. Herudover viser

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

analyserne, at der ved struktureret faldforebyggelse er mulighed for at implementere et tværfagligt samarbejde internt i kommunen samt med faldklinikken på Herlev Hospital, som ligeledes forebygger faldepisoder for den ældre borger.

Det er dog ikke i pilotprojektet direkte påvist, at struktureret faldforebyggelse

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

medfører færre antal fald hos ældre borgere over 65 år eller økonomiske besparelser. På landsplan er der ikke foretaget undersøgelser, der direkte viser, at faldforebyggelse mindsker antallet af fald eller sparer kommunerne penge. Der er dog tendenser, der peger i retningen af, at det er nødvendigt fremover at arbejde faldforebyggende i kommunerne.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

10.1 Større livskvalitet for færre ressourcer

Ifølge Sundby Netværkets publikation fra 2010 om faldforebyggelse, falder hver tredje danske borger over 65 år og hver anden over 80 år én gang om året. Der er således mere end 13.000 borgere over 65 år på landsplan, der hvert år indlægges på grund af

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

et fald. Antallet forventes at stige til 25.000 årlige indlæggelser i 2040, under forudsætning af en uændret risiko. Herudover viser undersøgelsen, at det at undgå at falde og få hoftebrud for den enkelte borger, højner den ældre borgers livskvalitet og kan i mange tilfælde også have betydning i forhold til borgerens tabte leveår. Ifølge undersøgelse har kommunerne derfor både et væsentligt menneskeligt og på sigt

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

også et økonomisk potentiale i at få nedbragt det stigende antal fald hos ældre borgere i fremtiden.

Der er flere resultater, der peger i retningen af, at kommunernes implementering af faldforebyggelse har nedbragt ulykker for den ældre borger over 65 år. Statens

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Institut for Folkesundhed skrev i 2010 om ulykketendenser:

"En opgørelse baseret på Ulykkeregistrets registrering på fire skadestuer i Danmark har vist, at forekomsten af ulykker ændrede sig betydeligt fra 2008 til 2009.....

Positivt er det, at der i 2009 var færre skadestuebehandlede faldskader blandt ældre (-2 %) og især, at der var færre hoftebrud (-13 %). Dette er interessant, fordi disse

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

skader i mange år har været stigende, og fordi de både er meget dyre for sundhedsvæsenet og kan medføre alvorlige begrænsninger i de ældres bevægelighed samt dødsfald."

Der er ligeledes væsentlige økonomiske konsekvenser ved alvorlige fald som fx
Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

medfører hoftebrud hos den ældre borger. Ifølge publikationen fra Sund by "8 anbefalinger til faldforebyggelse af ældres faldulykker" koster hvert fald, som medfører et hoftebrud en kommunal udgift på mellem 75.000 kr. og 112.500 kr. Herudover viser publikationen, at ca. 10 % af alle ældre, der har haft et hoftebrud udskrives til plejehjem. Således vil faldforebyggelse muligvis kunne spare kommunen

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

udgifter til flere hjemmehjælpspladser om året.

10.2 Eksempler på resultater af faldforebyggelse i Ballerup Kommune

Nedenstående er beskrevet to eksempler på, hvordan struktureret faldudredning i Ballerup Kommune har hjulpet borgeren til en bedre hverdag i løbet af

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

pilotprojektsperioden. Eksemplerne er ikke enestående, men eksempler på hvordan faldforebyggelse kan forebygge længere indlæggelses- og sygdomsforløb for den ældre borger, højne borgerens fremtidige livskvalitet og samtidig spare kommunen for unødvendige udgifter.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Eksempel 1

En mandlig borger på 87 år henvender sig til sin egen læge, da han er faldet og har fået en skulderskade. Borgerens læge henviser borgeren til kommunal fysioterapi og efterfølgende bliver borgeren henvist til tværfaglig faldudredning i Faldforebyggelsesteamet.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggelsesteamet konstaterer, at borgeren er i øget risiko for nye fald på grund af slidgigt i knæene og nedsat styrke i benene samt problemer med balancesansen. Yderligere er borgeren fortsat nedtrykt over sin ægtefælles død for to år siden, hvilket betyder, at borgerens sociale engagementer er mindsket meget.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Borgerens almentilstand er under middel og en sygeplejerske giver rådgivning om ernæring, introducerer borgeren til en cafe på Lundehaven og bruger den motiverende samtale omkring genoptagelse af sociale aktiviteter. Herudover screenes borgeren for en eventuel depression.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Borgeren genoptræner skulderen under supervision og opnår igen normal funktion af skulderen. Efterfølgende får borgeren tilbudt et træningsforløb på et balancehold i Træning & Aktivitet. Her indstiller fysioterapeuten borgeren til knæskinner med henblik på aflastning af knæene på grund af smerter i venstre knæ. Resultatet er, at balancetræningen har forbedret borgers balance, og han er ikke længere så utryk ved

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

at færdes udendørs. Borgeren gør af og til brug af cafetilbuddet på plejecentret. Borgeren er skrevet op til et vedligeholdende tilbud i Træning og Aktivitet og er ikke faldet siden.

Eksempel 2

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

En kvindelig borger på 83 år bliver henvist til faldforebyggelsesteamet efter gentagne fald med forskellige brud til følge (i skulder, i tommelfinger og hoftebrud). Borgeren har ved henvisningen stadigvæk hyppige fald og er meget bekymret over dette. Borgeren udredes hos en ergoterapeut, der konstaterer nedsat opmærksomhed og en smule hukommelsesproblemer hos borgeren. Borgeren inviteres til samtale med

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

ergoterapeuten, hvor der tales om undgåelsesadfærd, grundet frygt for nye fald og for at forhindre yderligere nedgang i funktionsevnen. Herudover gennemgår ergoterapeuten borgerens daglige gøremål og foretager en gennemgang af hjemmet for at sikre hjemmet faldforebyggelsesmæssigt.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Herefter undersøger en fysioterapeut borgeren for problemer med ligevægtssansen og konstaterer, at der er problemer rent sansemæssigt i forhold til ligevægtssansen. Borgeren starter til et individuelt træningsforløb hos fysioterapeuten, der konstaterer, at borgeren har markant nedsat muskelkraft over hoften. Efter få ganges individuel træning kan borgeren gå markant længere end før træningsforløbet og har samtidig

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

fået minimeret frygten for at falde.

Borgeren tilbydes herefter træning på balanceholdet i Træning og Aktivitet. Borgeren takker ja, fordi tilbuddet to gange ugentligt afvikles i Ballerup, hvor borgeren kan gå til ved brug af rollator.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Herudover fremstilles nedenstående et eksempel på, hvad der ofte sker, hvis der ikke foretages en tværgående faldforebyggende indsats imellem faldklinikken på hospitalet og kommunen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Eksempel 3

En kvindelig borger på 72 år henvises til kommunal opfølgning efter udredning på Faldklinik på Herlev hospital efterår 2009. Borgeren påbegynder efterfølgende et genoptræningsforløb i fysioterapien og fortsætter herefter på et balancehold. Genoptræningsforløbet er præget af stor ustabilitet og er absolut ikke kontinuerligt.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Derfor stopper borgeren efter få ganges deltagelse på balancehold.
Borger har en ureguleret sukkersyge og har desuden mistet sin søn i efteråret 2009.
Borgerens funktionsevne er i denne periode stærkt nedadgående.

Borgeren er ikke henvist til faldforebyggelsesteamet, men modtager i den følgende
Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

periode mange og differentierede tilbud fra Ballerup Kommune som fx fornyet genoptræningsplan fra Faldklinikken på Herlev Hospital, medicindosering af Hjemmesygeplejen, privat leverandør af plejeydelser x 3 dagligt og bliver skrevet op til et daghjem.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Borgeren har kort tid før både deltaget i billardklub i nærmiljøet, foretaget selvstændige indkøb og deltaget i sociale og familiære aktiviteter.

Borgeren har stærkt forøget beredskab i kroppen af angst for at falde, og kan ikke gøre brug af hensigtsmæssige strategier for at undgå fald i dagligdagen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Der er ingen koordinering imellem de kommunale parter, der er involveret i og omkring borgeren. Der mangler derfor en fælles kommunikation om borgeren og ikke mindst med borgeren for at undgå yderligere fald i borgerens funktionsevne. Ligeledes er der ikke noget formaliseret samarbejde med Faldklinikken på Herlev

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Hospital, og borgeren oplever tydeligvist ovenstående beskrevne tilstand som dyskoordinerende og med manglende sammenhæng.

På baggrund af ovenstående analyser mener projektgruppen og styregruppen, at der er et væsentligt potentiale i at fortsætte en struktureret faldforebyggende indsats for

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

ældre borgere over 65 år i Ballerup Kommune. Både for at forebygge og undgå fald og højne de ældre borgeres livskvalitet samt for på længere sigt at kunne spare unødvendige udgifter til hospitalsindlæggelser og efterfølgende kommunale indsatser.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

11. Konklusion

Formålet med pilotprojektet har været at beskrive, hvordan faldulykker blandt ældre over 65 år kan nedbringes via en systematisk faldforebyggende indsats. Herudover er pilotprojektet gennemført med henblik på at danne erfaringer ift. om indsatsen af

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

struktureret faldforebyggelse bør fortsætte efter projektperioden.

Efter projektperioden kan følgende konkluderes:

Etableringen af faldforebyggelsesteam og en tværfaglig organisering.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Der er i projektperioden etableret et faldforebyggelsesteam, som har haft ansvaret for implementering og drift af struktureret faldforebyggelse i kommunen. Der har i projektperioden været lagt vægt på at systematisere faldforebyggelsen blandt de involverede sundhedsgrupper, således at alle involverede sundhedsmedarbejdere har kunnet indgå i arbejdet med faldforebyggelse.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Derfor vil det fremadrettet være gavnligt, hvis faldforebyggelse bliver implementeret i Hjemmeplejens og Hjemmesygeplejens daglige arbejde fremover for at kunne opfylde ovenstående.

Faldforebyggelsesteamet har i projektperioden udarbejdet procedurer for

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

faldforebyggende indsatser hos alle involverede grupper og afdelinger. Efterfølgende har medarbejderne bidraget til at få sat faldforebyggelse ind i en systematisk ramme, som de har benyttet i hverdagen.

Pilotimplementeringsfasen har været for kort til at få etableret en fast tværfaglig

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

indsats om den enkelte borger, der er i risiko for at falde. Der er dog i projektperioden skabt et godt grundlag for fremover at kunne samarbejde tværfagligt om den enkelte borger og i løbet af kort tid få etableret en fast procedure for den tværfaglige faldforebyggelse, som vil kunne gavne den enkelte borger og forebygge unødvendige fald.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Sundhedspersonalets basiskompetence

Faldforebyggelsesteamet har afholdt flere temadage for at afdække sundhedspersonalets behov for viden og basiskompetencer i forhold til at håndtere faldforebyggelse. På temadagene har alle involverede medarbejdergrupper haft

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

mulighed for at deltage i undervisning om systematisk faldforebyggelse.

Medarbejderne har ifølge faldforebyggelsesteamet udtrykt stor tilfredshed med undervisningen, og medarbejdergrupperne har tilegnet sig god forståelse og kompetencer i forhold til at kunne bruge struktureret faldforebyggelse i hverdagen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Eablering af registrering af faldhændelser

I projektperioden har de sundhedsfaglige medarbejdere registreret faldepisoder hos ældre borgere over 65 år. Resultater fra registreringerne viser, at der er brug for den strukturerede faldforebyggelse, da registreringsdelen synliggør, at der er mulighed for

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

at sætte ind med en faldforebyggende indsats hos mange borgere over 65 år. Herudover har registreringsværktøjet vist sig at være et godt redskab til at indgå dialog med den ældre borger, der er i risiko for at falde.

Derfor ville det være hensigtsmæssigt, at de enkelte grupper / afsnit / afdelinger

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

fremtidigt gennemgår egne registreringer med henblik på systematisk, opfølgende faldforebyggelse lokalt.

Tværsektorielt samarbejde

Der er i projektperioden etableret et samarbejde og en løbende kontakt mellem

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldklinikken på Herlev Hospital og Ballerup Kommune. For at følge optimalt op på faldepisoderne er det nødvendigt, at samarbejdet om de ældre borger over 65 år mellem Ballerup Kommune og Herlev Hospital fortsættes fremover.

Virker faldforebyggelse?

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Pilotprojektet viser mange positive resultater ved implementering af struktureret faldforebyggelse. På baggrund af disse resultater samt landsdækkende undersøgelser konkluderes det, at der er god grund til fortsat at implementere systematisk faldforebyggelse i Ballerup Kommune. Evalueringen viser tendenser i retningen af, at kommunen ved indsats af struktureret faldforebyggelse har mulighed for at forebygge

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

og undgå mange faldepisoder og dermed højne de ældre borgeres livskvalitet. På længere sigt vil faldforebyggelse højst sandsynligt ligeledes kunne spare kommunerne udgifter til hospitalsindlæggelser og efterfølgende kommunale indsatser.

12. anbefalinger

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

På baggrund af de analyser, konklusioner samt erfaringer, der er beskrevet i ovenstående evaluering, anbefales følgende todeling af den fremadrettede drift af faldforebyggelse:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- 1. At der fra 2011 etableres et tværfagligt faldforebyggelsesteam på 20 timer/ugentligt for at sikre en tværfaglig udrednings- og interventionsplan for borgere over 65, der er i risiko for at falde.**

Herunder:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- At faldforebyggelsesteamet sikrer fortsat kompetenceudvikling i tværkommunal faldforebyggelse i samarbejde med og inden for rammerne af "Tværfaglig rehabilitering af ældre med funktionsnedsættelse (Projekt Fokusskifte)"

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- At en fremtidig registrering foregår elektronisk.
- At faldforebyggelsesteamet sikrer, at erfaringerne fra den hidtidige registrering af fald implementeres i registrering af utilsigtede hændelser.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- At faldforebyggelsesteamet sikrer samarbejde med Faldklinikken på Herlev Hospital og får udarbejdet en tværsektoriel forløbsbeskrivelse for borgere over 65 år, der er i risiko for at falde.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- 2. At struktureret faldforebyggelse bliver fast implementeret i Ballerup Kommune. Implementeringen bør ske som en del af implementeringen af "Tværfaglig rehabilitering for ældre med funktionsnedsættelse" (Projekt Fokusskifte) i et samarbejde mellem Ældre & Pleje og Træning & Aktivitet.**

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 1

Pilotprojekt faldforebyggelse Ballerup Kommune - organisation

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Formål

Formålet med faldforebyggelsesprojektet er:

- At beskrive hvordan Ballerup Kommune kan nedbringe frekvensen af faldulykker blandt ældre over 65 år som oplæg til politisk beslutning (etablering af drift)

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Projektets delmål er:

- At forberede etablering af en tværfaglig organisering der muliggør tværfaglig intervention i forhold til ældre borgere i Ballerup Kommune, der er i risiko for at falde
- At afdække behov for tilførsel af basiskompetencer og viden vedrørende faldforebyggelse blandt relevant sundhedspersonale, for derigennem at fremme:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Systematisk identifikation af ældre der er i risiko for at falde
 - Iværksættelsen af tværfaglige faldforebyggende indsatser for ældre borgere der har været faldet mere end 1 gang, blandt andet gennem registrering
- At etablere og afprøve et tværsektorielt samarbejde omkring den ældre borger der er i risiko for at falde

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Baggrund

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget samt Socialudvalget har besluttet at der gennemføres et pilotprojekt vedrørende faldforebyggelse i Ballerup Kommune. Projektet forventes gennemført og afsluttet medio 2010.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

I forlængelse heraf skal projektet evalueres med henblik på beslutningsoplæg om fremtidig indsats på området.

Der henvises i øvrigt til projektbeskrivelse om faldforebyggelsesprojektet forelagt de politiske

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

udvalg senest den 18. august 2009.

Styregruppe

Susanne Mortensen
Susanne Danielsen

Projektansvarlig
Projektleder

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Lars Wildt
Mette Dissing Odgaard
efterfulgt af
Julie Pedersen
projektsekretær

Ældre & Pleje
Sundhed & Forebyggelse projektsekretær

Sundhed & Forebyggelse,

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

I starten (indledende møde) deltager: Helle J Børgesen fra arbejdsgruppen

Styregruppen har til opgave at sikre projektet gennemførelse.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Arbejdsgrupper i pilotprojektets løbetid

I pilotprojektets løbetid nedsættes to arbejdsgrupper:

1. Midlertidigt faldforebyggende team (pilotprojektets indledende fase)
2. Faldforebyggende team (efter pilotprojektets indledende fase)

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

1. Midlertidige faldforebyggende team

Projektansvarlig: Susanne Mortensen (kun med til første møde).

Projektleder: Susanne Danielsen

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faldforebyggende medarbejder(e) fra følgende interne organisatoriske enheder:

- Plejecentrene (en fra hvert)
- Hjemmeplejen (en fra hvert team)
- Forebyggende Team
- Hjælpemiddelteam

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Visitationen
- Ergoterapisektoren
- Fysioterapisektoren (Helle J Børgesen)

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

2. Faldforebyggende team

- 1 sygeplejerske
- 1 fysioterapeut
- 1 ergoterapeut

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 2

Ud

Registrering af fald og faldforebyggelse

elle Børgesen.

194

Navn: _____

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Cpr.nr: _____

Udfyldt af: _____ Faggruppe: _____ Dato:

Registrering af fald

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

--	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Hvornår faldt borgere?	Dato: _____ Klokkeslæt: _____
Har der været flere fald inden for det sidste år?	Ja: _____ Nej: _____

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Hvor skete aktuelle fald?	Indendørs:	Udendørs:
Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Damhøisen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen. 199	Køkken: _____	Trappe: _____
	Gade: _____	Badeværelse: _____
	Stue: _____	Bus/tog/bil: _____
	Soveværelse: _____	Andet: _____
	Trappe _____	
	Andet: _____	

Hvorfor faldt borgeren? -beskriv omstændighederne omkring faldet / hvad var borgeren i færd med?	
Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne	Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Er borgeren kommet til skade?	Ja: _____ Nej: _____
- hvis ja, beskriv hvad der er sket med borgeren	

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

201

<i>Årsag til fald</i>	
------------------------------	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Var aktuelle fald:	Et snublefald / et hædeligt uheld: _____
Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne	Et uforklaret fald med/uden svimmelhed: _____
Behov for lægekontakt:	Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen. Et fald med bevidsthedstab: _____
203	Ja: _____ Nej: _____

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Er der iværksat faldforebyggende tiltag: - hvis ja, hvilke faldforebyggende tiltag	Ja: _____ Nej: _____
Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne 205	Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bemærkninger:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 3

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Rambøll CARE 9.10.1 - MOT Ballerup Kommune TEST - [Aktivitet og Træning Faldprojektet (tst) (Test, Testesen (id:1804))]

Filer Rediger Moduler Kommunikation Rapporter Systemadm. Vindue Hjælp

999999-9999 Test, Testesen (id:1804) Oprettet : 30-01-2007
 Testegade 10, 2750 Ballerup 33 33 33 33-3

Evaluerings 6 Oprettet 10-12-2009 - 00-00-0000 MOT Kladder

Faldprojekt

Registrering af fald: 23-7 7-11 11-15 15-19 19-23 Bemærkninger

Hvornår faldt borgeren (tidsrum) ? ☐ ☒ ☐ ☐ ☐

Hvornår faldt borgeren (dato: DD.MM.ÅÅ)?

Ja Nej Bemærkninger

Har der været flere fald inden for det seneste år? ☐ ☐

TrappeGade Andet Bemærkninger

Hvor skete aktuelle fald (undendørs) ? ☐ ☒ ☐

KøkkerStue TrappeBad Andet Bemærkninger

Hvor skete aktuelle fald (indendørs) ? ☐ ☒ ☐ ☐

Hvorfor faldt borgeren ?
(omstændighederne/ hvad var borgeren igang med?)

Årsag til fald (vælg 1, 2 eller 3): Ja Nej Bemærkninger

Var aktuelle fald:

1. Snublefald / hændeligt uheld ? ☐ ☐

2. Uforklarligt fald

2.a. med svimmelhed ? ☐ ☐

2.b. uden svimmelhed ? ☐ ☐

3. Fald med bevidsthedstab ? ☐ ☐

- Behov for lægekontakt ? ☐ ☐

Faldforebyggelse Ja Nej Bemærkninger

Er der iværksat faldforebyggende tiltag ? ☐ ☐

- hvis ja, hvilke faldforebyggende tiltag

Bemærkninger Bemærkninger

Evt. uddybende bemærkninger:

Ready - << >> Cpr: 399999-9999 Otb 10-12-09 13:59

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 4

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

**Tværfaglig basisudredning
af den ældre borger i risiko for at falde
i Ballerup Kommune**

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Åbne spørgsmål om dels aktuel og dels habituel funktions-, - aktivitets- og deltagelsesniveau.

Oplysning ved borger:

Navn
Adresse
Telefonnr.
Cpr.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Nuværende fald • Hvor? • Hvornår? • Hvordan? • Forvarsel? • Med / uden bevidsthedstab? • Kunne du rejse dig selv igen?	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
---	---

Eventuelle tidligere fald • Hvor, hvornår, hvordan? • Forvarsel? • Eventuelt bevidsthedstab? • Kunne du selv rejse dig op igen?	
---	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Svimmelhed • Hvordan vil du beskrive svimmelheden? • "Hvor" sidder svimmelheden? • Hvornår optræder svimmelheden (mørke, trafikalt, stillingsskift, bevægelse af hovedet, trappegang) 1. Bliver du eksempelvis svimmel, når du lægger nakken tilbage og kigger opad? 2. Bliver du eksempelvis svimmel, når du drejer hovedet for hurtigt? 3. Har du problemer med balancen i mørke? 4. Bliver dit syn påvirket, når du er i bevægelse, for eksempel drejer hovedet? Eventuelt brug af Vas-skalaen	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
--	---

Smerter • Hvor, hvornår, hvor længe, udbredelse/hyppighed? • Art/karakter • VAS, både en i hvile og en i aktivitet (visuel/analog) Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.	
--	--

Sanser • Synet (flerstyrkede briller ? Sidste øjenus.?) • Hørelsen (høreapparat?) • Følesans	
---	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Kognition • Hukommelse (huske aftaler, orientering i egne data) • Koncentration • Planlægning Her kan eventuelt benyttes urskivetest. Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.	
--	--

Søvn • Hvordan er din nattesøvn? • Skal du på toilettet om natten?	
--	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Grundlidelser (konkurrerende lidelser)/ - Hvad fejler du? Kendte diagnoser? Medicin - Medicinformbrug	
---	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Aktuelt funktionsniveau • Gang inde- og udendørs 1. Brug af ganghjælpemiddel? 2. Trappegang? 3. Offentlige transportmidler /egen bil. • Hvordan klares 1. Rejse sætte sig funktionen 2. ud/ind seng 3. toiletbesøg 4. bad 5. Påklædning • Er du bange for at falde igen? • Hvordan oplever du din balance? Her kan eventuelt benyttes RRS, 2.45m Up and Go eller tandemtest. Man kan ligeledes observere borger i ADL situation.	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
--	---

Tidligere funktionsniveau • Hvordan plejede du at komme omkring ude/inde? • Har du tidligere brugt nogen form for ganghjælpemidler? • Hvor ofte plejede du at komme udendørs? • Hvordan klarede du trappe? • Hvordan oplevede du din balance?	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
---	---

Tidligere motions - og træningsvaner • Hvilke? • Hvor ofte? • Hvor henne? Husk redegørelse for tidsperspektivet.	
---	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Undgåelsesadfærd Har du ændret noget i din dagligdag for at undgå nye faldeepisoder? Hvad har du ændret? • Indkøbsvaner • Hjælp til indkøb • Droppet trappegang • Får støtte til trappegang • Opgivet at passe hjem/have • Sjældnere sammen med andre mennesker • Frygt/bekymring for at falde • Andet Her kan eventuelt benyttes FES 1.	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
---	---

Socialt • Hvor længe har du boet i din nuværende bolig? • Kontakt med naboer? • Kontakt med venner/bekendte? • Kontakt med familie? • Hobbies? • Tilknytning til foreningsliv	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
--	---

Humør Hvordan er dit humør i dag? For tiden? Grundlæggende? Her kan eventuelt benyttes WHO trivselsindeks til screening for trivsel/humør. Hvis mistanke om depression kan GDS benyttes.	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
--	---

Ernæring • Hvordan er din appetit (obs ved de småtspisende ældre/ proteinindtag lige efter træningen, evt. frosset i isbakker) • Spiser du morgenmad? Hvor mange måltider spiser du om dagen? • Hvor meget vejer du? Ca. Vægt? • Hvor meget drikker du dagligt? • Drikker du alkohol / hvor meget? Kig på almentilstand.	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
---	---

235

Bolig (observationer) • Boligform • Adgangsforhold • Trapper • Elevator • Døtrin • Eventuelle boligændringer	Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.
---	---

Mål • Hvad vil du gerne opnå? • Hvad er det vigtigste for dig at opnå? • Motivation	
--	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Aftaler med borger • Anbefalinger til borger • Aftaler • Eventuel henvisning til behandling i relevant regi.	
---	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bemærkninger Mestringsevne, initiativ, motivation, evne til problemløsning, forståelse for egen situation.	
--	--

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 5

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Henvisningskriterier til faldforebyggelsesteamet:

- Borgere over 65 år med komplekse problemstillinger, hvor der er registreret fald eller hvor der er risiko for fald.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Borgere med behov for tværfaglig udredning og indsats i forhold til medicinske, funktionelle og psykosociale faktorer.
- Borgere med behov for en årsagsanalyse af komplekse problemstillinger med balance-, fald- og svimmelhedsproblematikker.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Faktorer, der skal være afklaret af den enkelte faldforebyggende medarbejder inden henvisning til faldforebyggelsesteam:

1. Har der været uforklaret ændring i funktions- og aktivitetsniveau hos den

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

enkelte borger indenfor de sidste par måneder?

2. Iværksættelse af umiddelbare faldforebyggende foranstaltninger i egne rækker, herunder evt. henvisning / kontakt til andre samarbejdspartnere. Se endvidere egne procedure for lokal faldforebyggelse.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

3. Stillingtagen til om kendt lidelse er årsag til fald(ene).
4. Overvej om kendt lidelse er velbehandlet, inklusiv medicinering.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

5. Er der behov for kontakt til læge (tab af bevidsthed i forbindelse med fald)?

Vær opmærksom på:

- Borgere, der ikke er faldet, men uforklarligt er blevet mindre aktive og mere

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

balanceusikre, er i øget risiko for at falde. Her er det vigtigt at prøve at udrede, hvorfor borgeren har nedgang i funktions- og aktivitetsniveau.

- Borgere med kendt grundlidelse, som må vurderes at ligge til grund for fald(ene), skal ikke henvises til faldforebyggelsesteamet, for eksempel borgere

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

med parkinsonisme.

- Borgere henvises til faldforebyggelsesteamet i tilfælde af, at umiddelbare faldforebyggende tiltag ikke har haft effekt.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Borgere med demens eller demenslignede tilstande kan få tilbud fra faldforebyggelsesteamet når:
Borgeren har sygdomsindsigt, træningspotentiale og motivation for at gøre en faldforebyggende indsats, samt evne til at tage initiativ i forhold til faldforebyggelse.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 6

Procedure ved modtagelse af

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

henvisning til faldforebyggelsesteamet

Henvendelseskema
modtages

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

257

Problemstilling afdækkes og der søges yderligere oplysninger i Care fra:

- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Sygeplejerske
- Hjemmepleje
- Visitation
- Hjælpemiddelteam
- Forebyggende team
- Demenskoordinatorer

Tværfagligt tages stilling til hvilke faggrupper, der kontakter borger, tager på hjemmebesøg og foretager det første interview i den tværfaglige basisudredning. Som udgangspunkt tager 2 faggrupper ud på hjemmebesøg.

Efter hjemmebesøg skrives basisudredningen i Care

Tværfaglig konference i faldforebyggelsesteamet afholdes med henblik på stillingtagen til behov for specifik udredning ved fys., ergo. eller sygeplejerske, samt videre plan aftales.

Borger kontaktes med henblik på opfølgning på undersøgelse / aftale om yderligere undersøgelse.

Efter afsluttet undersøgelse, tages borger op på tværfaglig konference mhp. tværfaglig konklusion og oplæg til tiltag.

Borger kontaktes mhp. aftale og anbefalinger om videre forløb.

Henvisning til relevant tilbud og afsluttende notat skrives i Care med konklusion og plan.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 7

Bilag 7 Procedurebeskrivelse for faldforebyggelse ved forebyggende

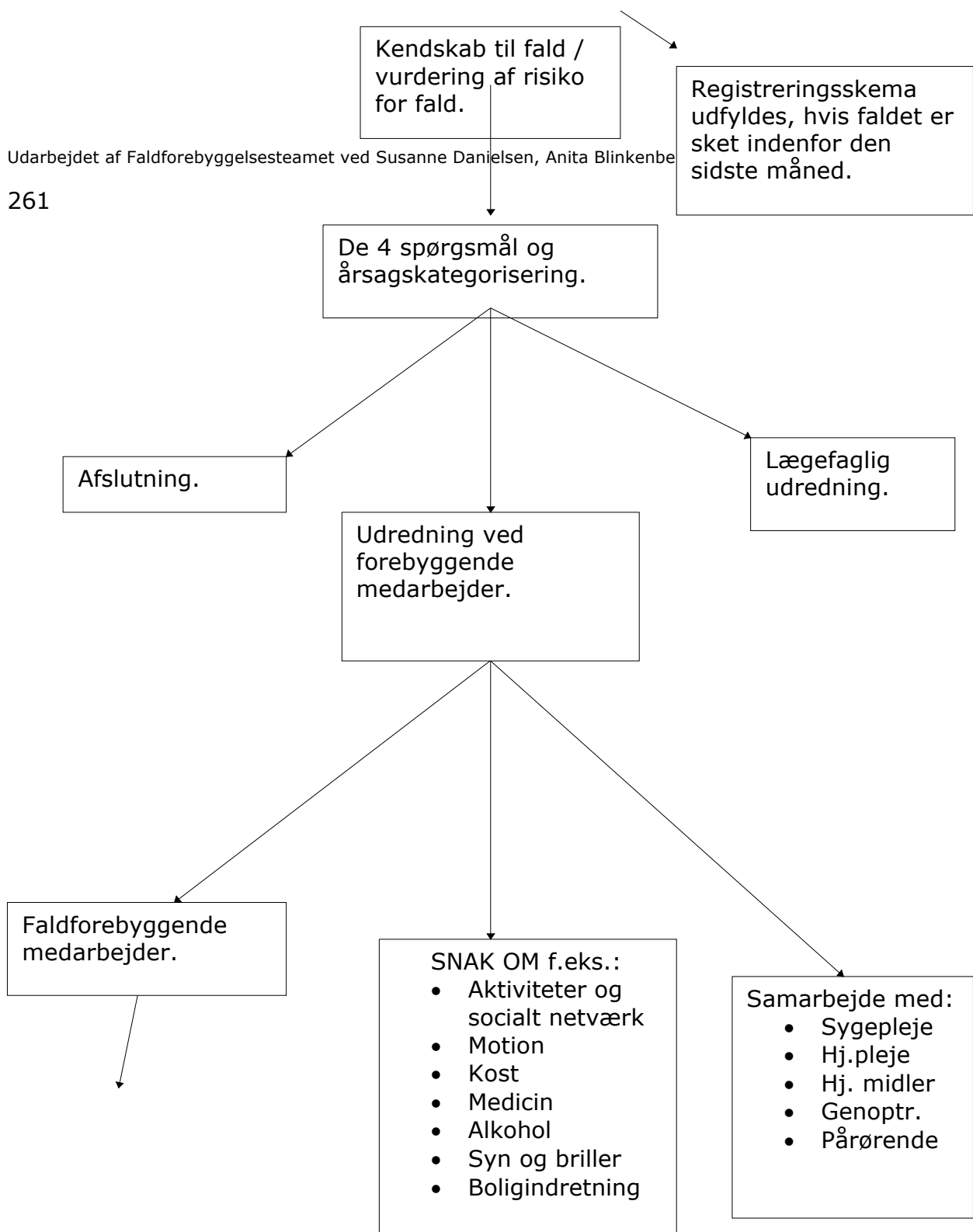
Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

259

team

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

260

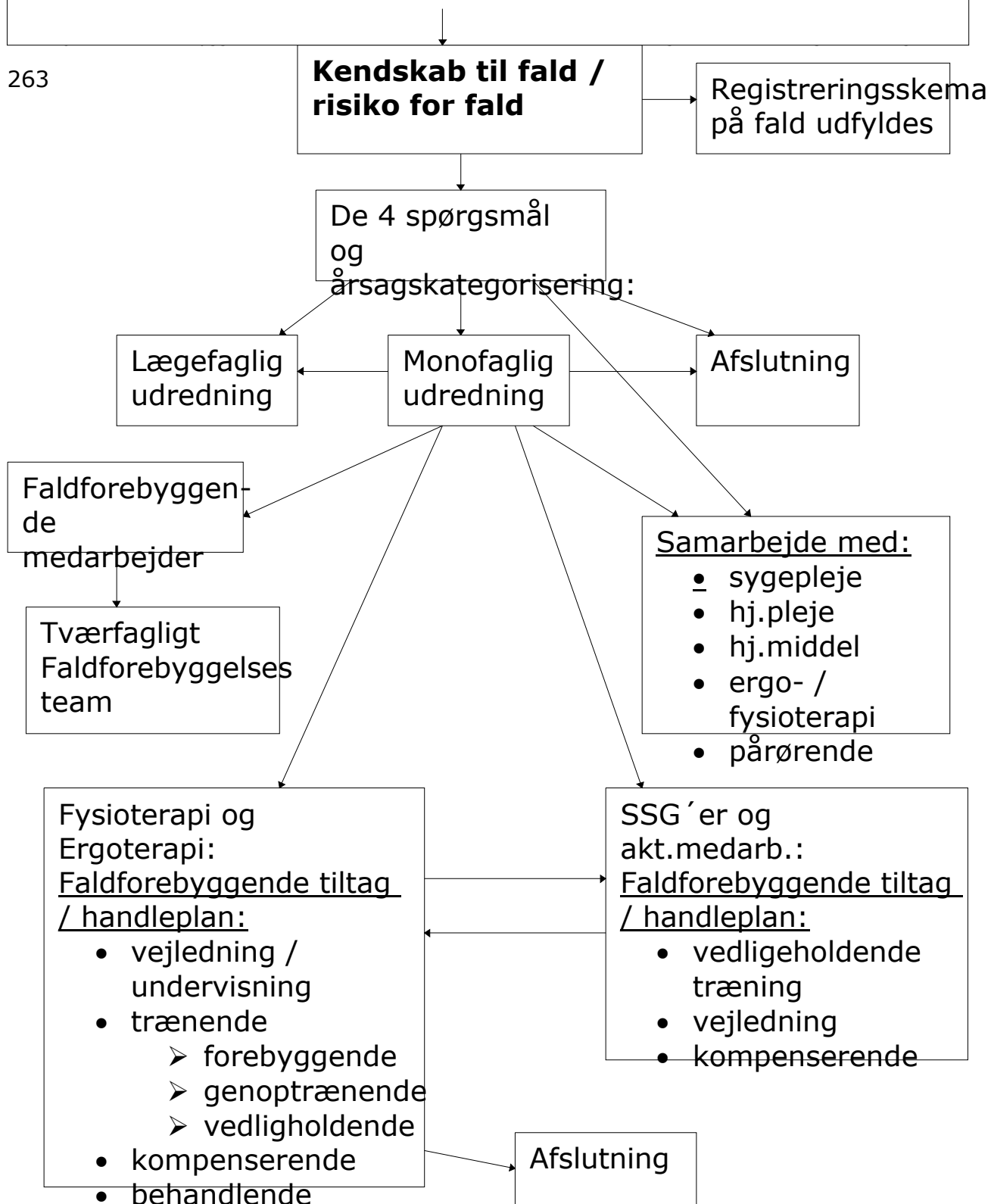


Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 9

Procedure for faldforebyggelse i "Træning og Aktivitet"

263



Bilag 10

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Procedure for Faldforebyggelse i Sygeplejen i Distrikt Skovlunde Nord og Distrikt Hedeparken.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Sygeplejerske skal agere ved kendskab til:

- Aktuelle fald.
- Kendskab til tidligere fald indenfor 1 måned.
- Risiko for fald.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Borger registreres i faldskema i Care ved aktuelle fald og kendskab til fald.

Sygeplejerske udfører umiddelbare aktuelle faldforebyggende tiltag i hjemmet:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Fysiske ændringer af boligen skal foretages af borger selv eller pårørende.

- Fjerne løse tæpper
- Løse ledninger

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Fjerne dørtrin. (Fjernes af hjælpemiddelafdeling)
- Borgers beklædning.
- Vurdere behov for ganghjælpemidler/Miragreb.
- Evt. henvisning til træning ved Fys/Ergo træning.
- Vurdere behov for medicinstatus via borgers læge

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Spørge ind til væske og ernæringstiltag samt alkohol.
- Vurdere om borger skal henvises til Faldforbyggelsesteam.
(Henvisningskriterier skal være opfyldt)

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Diverse tiltag skal dokumenteres i Care i journalen og advis sendes til aktuelle samarbejdspartnere.

Ved henvisning til Faldforebyggelsesteamet skal Faldforebyggende medarbejder kontaktes.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Bilag 11

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Procedure for Faldforebyggelse i Ballerup Hjemmepleje.

So.su.hjælperen/ assistenten skal agere ved kendskab til:

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Aktuelle fald.
- Kendskab til tidligere fald indenfor 1 måned.
- Risiko for fald.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Borger registreres i faldskema i Care/ alternativt på papir, som afleveres til faldforebyggende medarbejder, ved aktuelle fald og kendskab til fald.

Akutte tiltag foretages på stedet, så som at fjerne løse tæpper, og så vidt muligt løse ledninger.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Dagvagten udfører umiddelbare aktuelle faldforebyggende tiltag i hjemmet:

Fysiske ændringer af boligen skal foretages af borger selv eller pårørende.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Fjerne løse tæpper
- Løse ledninger
- Er der tilstrækkeligt lys? (60 år/ 60w, 80 år/ 80W)

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Fjerne dørtrin. (Fjernes af hjælpemiddelafdeling)
- Borgers fodtøj og beklædning.
- Er brillerne i orden?
- Vurdere behov for ganghjælpemidler/håndtag.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Evt. henvisning til træning ved Fys/Ergo træning i samarbejde med teamleder.
- Ved behov for medicinstatus, kontaktes Ass ell. sygeplejerske
- Spørge ind til væske og ernæringstiltag samt alkohol.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

- Har der været ydre påvirkninger? (eks. dødsfald ell. lign.
- Vurdere om borger skal henvises til Faldforbyggelsesteam.
(Henvisningskriterier skal være opfyldt)

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Diverse tiltag skal dokumenteres i Care i journalen og advis sendes til aktuelle samarbejdspartnere.

Ved henvisning til Faldforebyggelsesteamet skal Faldforebyggende medarbejder kontaktes.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.

Udarbejdet af Faldforebyggelsesteamet ved Susanne Danielsen, Anita Blinkenberg, Heidi Laursen og Helle Børgesen.