



DIREKTØR
Børn & Unge - Stabsfunktion

Dato: 13. april 2010

Tlf. dir.: 2522 8088

Fax. dir.: 4477 2707

E-mail: cku@balk.dk

Kontakt: Christian Kunsemüller

Sagsnr: 2009-4325

Dok.nr: 2010-56154

Notat

Ballerup Kommune som modelkommune i Sundskolenettet

Baggrund:

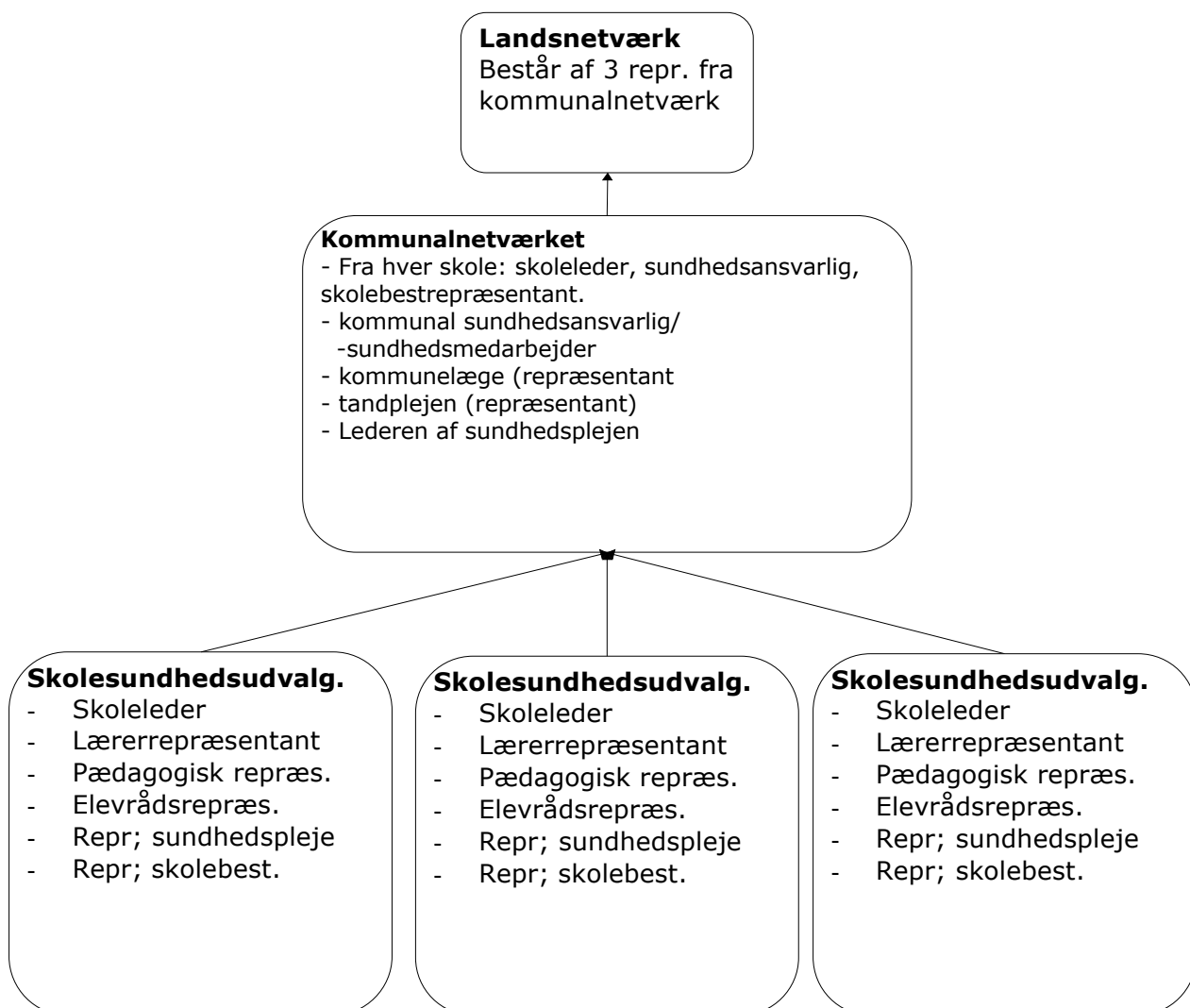
Rockwoolfonden har initieret sundskolenettet.dk, der er et landsdækkende sundhedsfremmende redskab til at kunne følge med i skoleelevernes sundhedsudvikling. De har lavet en decideret portal – www.sundskolenettet.dk der samler trådene mht. de centrale målinger og virker som et landsdækkende inspirations- og erfaringsudvekslingsredskab.

Alle skoler i Ballerup Kommune er tilmeldt sundskolenettet og en betydelig platform for et bredt sundhedsfremmende samarbejde er etableret med udspring i skolernes hverdag.

Perspektiver:

Dette er yderst spændende og giver ikke blot muligheden for at følge elevernes sundhedstilstand og -udvikling men også adgang til et landsdækkende netværk med specifikt fokus på fremme af sundhed i den danske folkeskole. Med Sundskolenettet får vi serveret infrastrukturen til et kommunalt samarbejdsnetværk, der består af repræsentanter fra lokale skolesundhedsudvalg.

Skematisk ser organisationen ud som følger:



Hvad er der i det for skolerne:

Rockwoolfonden betaler et beløb svarende til 80 kroner pr. elev til den enkelte skole (over to omgange – pengene kan anvendes til alt der relaterer sig til sundhed) – se senere.

Skolerne får derudover adgang til et temmelig unikt værktøj til at følge deres elevers sundhedsudvikling og får muligheden for at sparre med andre skoler i både Ballerup Kommune og på landsplan mht. sundhedsfremme for børn og unge.

Hvad skal der ydes:

På skolen skal nedsættes et sundhedsudvalg (medlemmer: se ovenfor) samt der skal udpeges 3 repræsentanter fra dette udvalg til at deltage i mødeaktiviteten i kommunalnetværket (mødeaktiviteten i både sundhedsudvalg og kommunalnetværk aftales internt).

Årligt

Foretages målinger af fysiske parametre ift. elevernes sundhedstilstand:

- 0.-6. klasse: BMI, livvidde, hoppehøjde og konditionstal.
- 7-10 klasse: ydermere: peakflow, hvilepuls og blodtryk

Ligeledes skrives der rapport over årets indsatser og resultater (ikke et digert værk, men grundigt nok til at kunne identificere skolens stillingtagen til sundhed og udmøntningen i idrætsundervisningen).

Hvordan:

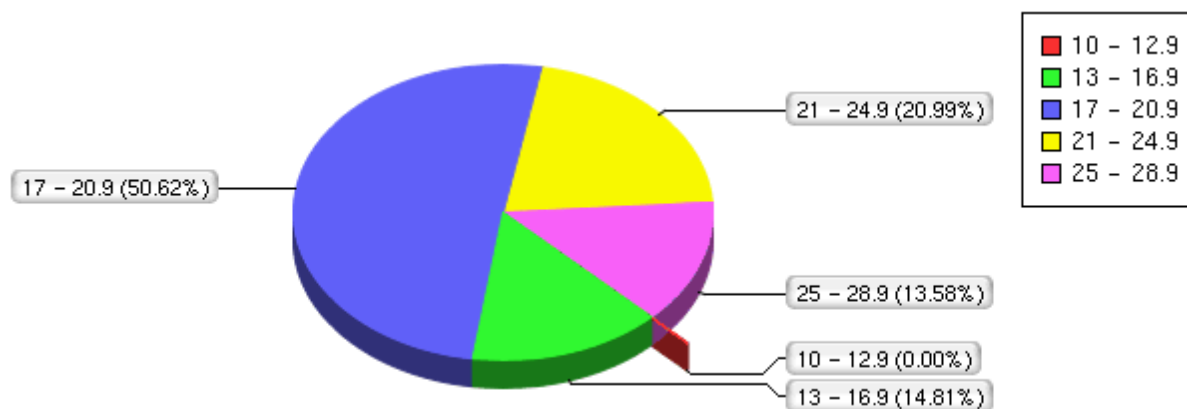
Testudstyrskasse leveres fra Rockwoolfondet til skolen og testning af eleverne foregår erfaringsmæssigt bedst i en dobbelttime i idræt, hvor 2 lærere erfaringsmæssigt kan indsamle resultaterne fra en hel klasse. Disse indføres i et regneark der danner basis for skolens sundhedsprofil.

Her er et eksempel på en grafisk fremstilling af et af parametrene:

Kommuner	Skoler	Skoleår	Klassetrin	Måling
Gladsaxe	Alle skoler	2008/2009	Alle	BMI
Lyngby-Tårnbæk	Buddinge Skole		Indskoling	Livvidde
Helsingør	Værebros Skole		Mellemskoling	Hoppehøjde
Greve			Udskoling	Konditionstal
Gribskov			2000	

Klik her hvis du vil sammenligne med eksempelvis anden skole.

Værebros Skole, Gladsaxe - BMI 2008/2009 - Årgang 2002 og før



Overordnet anvendelighed:

Der er således tale om et projekt og et redskab, der lægger sig gevaldigt tæt op ad vore hidtidige og kommende aktiviteter på børnesundhedsområdet. Mange af processerne er automatiserede, så redskabet kan tjene ikke blot skolen men vil også være af stor værdi for eksempelvis skolelæge og sundhedsplejen.

Rockwoolfondens forskningsenhed vil kunne tilgå data og kommune, skole og andre vil kunne tilgå disse via den fælles hjemmeside på et beskrivende niveau. Sundskolenettet overholder datasikkerhedsbestemmelserne, så træk fra databasen vil være anonymiseret. Det er således muligt at sammenligne klasser, men ikke identificere enkeltindividerne i klasserne.

Idet målingerne kan erlægges indenfor normal idrætsundervisning er den ekstra

arbejdsbyrde i relation til projektet reduceret til deltagelse i tværkommunal og landsdækkende erfaringsudveksling samt nedsættelse af sundhedsudvalg på skolen. Det antages, at nogle af de timer, der er tilskrevet den idræts-pd-uddannede, kan anvendes til udfærdigelse af den endelige rapport, ligesom det ville være naturligt at dedikere denne person med opgaven som sundhedsansvarlig (dette er op til lokale afgørelser).