



Til:

SUNDHED & FOREBYGGELSE

Dato: 22. marts 2010

Sagsnr: 2009-33275

Dok.nr: 2010-53021

Orientering om Sund By Netværk

Formål

På baggrund af Ballerup Kommunes flerårige medlemskab af Sund By Netværket, gives hermed en orientering om Sund By Netværkets formål, strategi, organisering og aktiviteter.

Baggrund

Sund By Netværket har siden sin etablering i 1991 været aktivt medlem af WHO's internationale Healthy Cities Network. Netværkets arbejde tager derfor afsæt i WHO's brede sundhedsbegreb - "En tilstand af fuldstændig fysisk, psykisk og socialt velbefindende og ikke blot fravær af sygdom og svækkelse." Sund By Netværket indtænker generelt social ulighed i sundhed i arbejdet.

Sund By Netværket samarbejder med en række nationale og internationale aktører; bl.a. Kommunernes Landsforening (KL), Sundhedsstyrelsen (Sst.), Statens Institut for Folkesundhed (SIF) samt forskellige patientforeninger.

Alle kommuner og regioner i Danmark kan blive medlem af Sund By Netværket. Det er en forudsætning for optagelse i netværket, at der lokalt gives et politisk tilsagn om, at man prioriterer og afsætter ressourcer til netværkssamarbejdet samt er aktiv i det lokale folkesundhedsarbejde.

Sund By Netværkets mission er at styrke sammenhæng og udvikling i folkesundhedsarbejdet til gavn for befolkningens sundhed.

Netværket skaber en platform, så medlemmerne kan samarbejde og komme i dialog med hinanden. Målet er, at medlemmerne gensidigt inspirerer og støtter hinanden i arbejdet med at udvikle og implementere det lokale folkesundhedsarbejde.

Sund By Netværket har siden kommunalreformen i 2007 udviklet sig til et netværk i hastig vækst med et stadigt stigende antal medlemmer. Dette har stillet nye krav til netværkets organisering og medført en udvikling af Sund By Netværket, som netop er afsluttet med en tre-årig strategi for perioden 2009-2012.

Sund By Netværkets strategi 2009-2012

Strategien er formuleret i tre hovedindsatsområder:

1. Udvikling af metoder, modeller og værktøjer

Disse skal understøtte det lokale forebyggelses- og sundhedsfremmearbejde. Arbejdet foregår primært i temagrupper, som nedsættes på tværs af medlemsorganisationer, forvaltninger, sektorer mm. med inddragelse af relevante fagspecialister, praktikere og samarbejdspartnere. De konkrete resultater af arbejdet publiceres som Sund By Netværkspublikationer. Publikationerne distribueres og formidles blandt medlemmerne på fx konferencer, temamøder og regionale implementeringsseminarer.

2. Fælles kapacitetsopbygning

Dette omfatter facilitering og koordinering af netværksdannelse, hvor medlemmer og samarbejdspartnere gensidigt bidrager og henter viden, inspiration og støtte til det lokale folkesundhedsarbejde. Det sker fx gennem temadrøftelser, konferencer, workshops og kurser og via netværkets interaktive hjemmeside og nyhedsbrev.

3. Synlighed og faglig profilering

Dette indsatsområde har som mål at synliggøre Sund By Netværkets profil som fagligt netværk og at tydeliggøre netværkets rolle i folkesundhedsarbejdet. Arbejdet sker dels gennem udformning af faglige debatindlæg, oplæg og høringssvar og dels gennem faglig støtte til udvikling af nationale kampagner og nationale strategier på folkesundhedsområdet.

Sund By Netværkets organisering

Sund By Netværket er sammensat af følgende fire instanser: Plenum, Forretningsudvalg, Sekretariat samt temagrupper.

1. Plenum

Plenum består af repræsentanter fra Sund By Netværkets medlemmer, og det er netværkets øverste besluttende myndighed. Hvert medlem udpeger en Sund By koordinator, der indgår i plenum. I Ballerup Kommune er koordinatorfunktionen forankret i Sundhed & Forebyggelse. Medlemmer af Sund By Netværket udøver deres indflydelse på tre årlige plenummøder. Netværkets faglige samarbejdspartnere deltager i netværkets plenummøder, men de har ikke stemmeret.

2. Formandskab og Forretningsudvalg

Forretningsudvalget er ansvarlig for at sikre, at Plenums beslutninger gennemføres. Der foretages direkte formandsvalg. Næstformanden vælges blandt de 8 medlemmer, der sammen med formanden udgør forretningsudvalget. Christine Kousholt, sundhedschef i Århus Kommune er netop blevet genvalgt som formand for en ny to-årig periode.

3. Sund By Sekretariatet

Sund By Sekretariatet understøtter faglig kvalitetsudvikling og strategiske udviklingsopgaver, og har det daglige koordinerings- og driftsansvar i netværket.

4. Temagrupper

Sund By Netværket arbejder inden for en række faglige temaer, som er organiseret i 10 tværfaglige *temagrupper*. Temagrupperne er netværkets faglige drivkraft. Medlemskab af Sund By Netværket hviler på aktiv deltagelse i temagruppeaktiviteter. En medlemskommune eller -region beslutter selv, hvilke ledere og medarbejdere der indgår i netværkets temagrupper, og hvilke grupper de ønsker at deltage i. Hvert medlem deltager i minimum 2 temagrupper.

Udvælgelse og prioritering af temaer foretages af Plenum og Forretningsudvalg på baggrund af medlemsorganisationernes behov og ønsker samt aktuelle nationale strategier og aktiviteter på folkesundhedsområdet.

Det konkrete udbytte af temagruppernes arbejde omfatter overordnede modeller og anbefalinger, værktøjer til implementering af forebyggelsesindsatser i praksis, erfaringsudveksling, vidensdeling og vidensopbygning.

De nyeste publikationer fra temagrupperne *Kost og Fysisk Aktivitet* samt *Ældres faldulykker* er: "12 skridt til fremme af sund kost og fysisk aktivitet" samt "8 anbefalinger til forebyggelse af ældres faldulykker" (2010).

Ballerup Kommune er medlem af følgende fire temagrupper:

- Kost og Fysisk Aktivitet
- Tobak
- Ældres faldulykker
- Social ulighed i Sundhed (en ny temagruppe)

De øvrige temagrupper i Netværket er:

- Alkohol, Strategisk Kommunikation, Strategisk sundhedsplanlægning, Sundhed på Arbejdspladsen, Seksuel Sundhed, Røgfrihed for alle

Som medlem af en temagruppe modtager medlemskommunerne almindeligvis vederlagsfrit ca. 50 eksemplarer af de nye publikationer den pågældende temagruppe har udarbejdet. Fx har Ballerup Kommune netop modtaget: "12 skridt til fremme af sund kost og fysisk aktivitet" samt "8 anbefalinger til forebyggelse af ældres faldulykker". Det er koordinatorernes ansvar at distribuere de nye publikationer til relevante aktører i resten af kommunen.

Sund By Netværkets aktiviteter i 2010

I 2010 udgiver netværket den gode kommunale model for henholdsvis *Sundhed på arbejdspladsen* samt *Seksuel Sundhed*.

Derudover har netværket søgt bevillinger til gennemførelse af flere projekter i samarbejde med bl.a. patientforeninger og kommuner. Eksempler på disse projekter er:

Den motiverende rygskele: Implementering af tilbud om rygskele til social- og sundhedshjælpere/-assistenter, pædagogmedhjælpere og kortuddannede ansatte i kommunen. Målet er at fastholde kommunale medarbejdere med dårlig ryg (Gigtforeningen).

Projekt Sundhedskonsekvensvurdering i danske kommuner og regioner:

Formålet er at øge kapaciteten inden for sundhedskonsekvensvurdering (SKV).

Projekt Røgfri smutveje – et partnerskabsprojekt om udvikling af rygestopforløb og materialer til kortuddannede og ufaglærte (Kræftens Bekæmpelse og 4 pilotkommuner).

Sund By Netværksdage

En af Sund By Netværkets hovedaktiviteter er at afholde de årlige Sund By Netværksdage, som er en conference, der sætter fokus på udvalgte aktuelle temaer. Netværksdagens tema i 2010 var: "Sunde rammer i et sundt samarbejde". Konferencen er åben for alle.

Nyhedsbrev

Se nyhedsbrevet på Sund By Netværkets hjemmeside: www.sund-by-net.dk for yderligere information om netværket og de netop afsluttede netværksdage.

Økonomi

Sund By Netværkets drift hviler på et årligt kontingent. Beløbets størrelse afhænger af indbyggertal i medlemskommunen. I 2010 er kontingentet for Ballerup Kommune 42.000 kr.