



DIREKTØR
Børn & Unge - Stabsfunktion

Dato: 13. august 2010

Tlf. dir.: 2522 8088
Fax. dir.: 4477 2707
E-mail: cku@balk.dk
Kontakt: Christian Kunsemüller

Notat

Status: september 2010
Handleplan for kost, motion og bevægelse 0-18 år.

Igangsatte/ færdige delprojekter	
Daginstitutionsmad – lov om det sunde frokostmåltid. Sagsnr: 2008-6191	Status: stabsarbejde pågår, 80% færdigt, færdiggøres: inden aug. 2011 Beskrivelse: Udmøntning af lov om det sunde frokostmåltid for børnehavebørn har i Ballerup Kommune som i resten af landet været brolagt med mange forhindringer fra statslig side, da loven i 1. forsøg ikke var omhyggeligt gennemarbejdet, hvorfor den efterfølgende blev ændret markant. Forældre til børn i børnehaver og vuggestuer i Ballerup Kommune skal senest 31/12 2010 have muligheden for at vælge kommunens tilbud om et sundt frokostmåltid fra. Vælger de at acceptere tilbuddet begynder dette senest august 2011. Der arbejdes på at vuggestuebørnene skal bibeholde den lokale egenproduktion, mens børnehavebørnene skal tilbydes et egenproduceret, men cateringbaseret frokosttilbud.

Skolemad, revision af eksisterende tilbud Sagsnr: 2009-5546	Status: De fysiske forhold på skolerne afdækket, forslag til struktur afgivet, for dyrt pt. Beskrivelse: I foråret 2009 afholdtes en inspirationskonference med deltagelse af Fødevarestyrelsen, vor nuværende leverandør (123-skolemad), en perspektiverende leverandør (Københavns Madhus) og en eksponent for den lokale egenproduktionsløsning (Gladsaxe Kommune). En gennemgang af de fysiske fremstillings- og kantineforhold på skolerne er gennemført for, med udgangspunkt i erfaringerne fra fødevarestyrelsen og Gladsaxe Kommune at kunne kvantificere udgiften til etableringen af et regulært skolemadstilbud baserende sig på lokal produktion. En sådan produktion fordrer en anlægsudgift på ca. 20. Millioner kr. tillige med en let forøget driftsudgift ifht. det hidtidige tilskud til kantinedamerne. En sådan udgift er - i kommunens nuværende situation - for stor. De alternative ønsker kredser om etableringen af et tilbud, der kan målrettes de socialt og økonomisk svagerestillede børn og de børn, der ikke får mad hjemmefra til morgen og frokostmåltidet - et reelt risikotilbud. I forbindelse med besparelserne i Ballerup Kommune (efteråret 2010) er det kommunale tilskud til kantinedamerne på skolerne fjernet, og arbejdet med at etablere et samlet kommunalt tilbud er derfor sat i bero.
Etablere Skoleidrætsklubber på alle skoler. Sagsnr: 2009-4325	Status: Afdækning foretaget, politisk beslutning om skoleidrætsklubber på alle skoler taget, udmøntningsprocessen i fuld gang. Fungerende skoleidrætsklubber: Ro, Ru, Må, resten påbegyndes i efteråret 2010. Beskrivelse: Med udgangspunkt i erfaringerne fra skoleidrætsklubben på Rosenlundskolen opstartedes i efteråret 2009 skoleidrætsklubber på Rugvænget og Måløv skoler. Resten af de ordinære folkeskoler i Ballerup Kommune opstarter skoleidrætsklubber efteråret 2010. Skoleidrætsklubberne fortsætter med at være risiko-tiltag, hvor de elever, der af klasselærer eller faglærer vurderes til at have de største motoriske eller vægtmæssige udfordringer, tilbydes et specielt undervisningsforløb 2 timer ugentligt med idrætslærer og idrætspædagog i BFO-tiden. Dette forløb involverer målrettet træning, undervisning og forældreinvolvering og har vist sig at være en ubetinget succes både fra elev-, forælder- og lærersynsvinkel. Denne ordning er ikke en almen indsats, såsom fritidspas, idrætsSFO eller anden alment aktivitetsfremmende BFO-indsats - skoleidrætsklubberne er et risikotilbud til idrætsusikre, amotoriske eller overvægtige børn i Ballerup Kommune.

Kropsuddannelses smappen Sagsnr: 2009-4325	Status: 98% færdig. Mappen er samlet, klar til tryk, forelagt Skole- og Uddannelsesudvalget, implementeres på skolerne efteråret 2010 og foråret 2011. Beskrivelse: Kropsuddannelsesmappen er et diagnostisk redskab såvel som et uddannelsesværktøj. Den skaber det fælles udgangspunkt for opfølgning og samtale mellem lærer, elev og forældre om bl.a. barnets fysiske og motoriske udvikling. Den indgår som en del af undervisningen i bl.a. idræt og tjener som inspirations- og efteruddannelseskatalog for idrætslærere, idrætspædagoger og andre fagpersoner, der omgås eleverne i skolen. Mappen er fysisk opsplittet i en lærer- og en forælder-elev-del. Dette er gjort for at gøre mappen mere tilgængelig for alle, da ikke alle forældre kan antages at kunne/ville læse 120 siders informativ information om deres barns motorisk-fysiske udvikling. Vigtigt er det dog, at den udvidede information, der ligger i lærerdelen, bliver gjort tilgængelig for de forældre/elever, der ønsker det. Skole- og Uddannelsesudvalget har besigtiget kropsuddannelsesmappen og den distribueres til elever, skoler og forældre i efteråret 2010 og foråret 2011.
Hedegårdsskolen som idrætsskole Sagsnr: 2008-11478 Og 2008-4934	Status: Skolen har i dén grad taget rollen som idrætsskole til sig Beskrivelse: Hedegårdsskolen blev udpeget som Ballerup Kommunes idrætsskole bl.a. på grund af de omkringliggende lokale idrætsforeninger, de lokaliteter der omkranser skolen og skolens mangeårige tradition for idræt. Hedegårdsskolen har iflg. aftalen med Team-Danmark 4 ugentlige timers gymnastik på alle klassetrin. Dette er en udvidelse i forhold til kommunens ekstraordinære 4 idrætstimer fra 0.-3. klasse. Skolen har, selvinitieret og med stor ildhu, skabt et sundhedsbånd, hvor bl.a. nogle af de 4 timers idræt konverteres til 20 minutters daglig idræt for elever og lærere. Alle elever får derfor rørt sig dagligt, bliver introduceret til nye og uvante sportsgrene/sundhedsinformation, lærerne skal forholde sig til sundhedsstof (også eks. tysklæreren) og børnene har muligheden for at fortsætte legen i det tilstødende frikvarter. Hedegårdsskolens udearealer renoveres gennemgribende ultimo 2010, og vil efter endt proces have tidssvarende udearealer, der yderligere kan supplere idrætsskolen. Beslutningen om etablering af de udgiftstunge specialiseringsklasser er (efter aftale med Team Danmark udskudt) og vil blive taget op i 2012, når kontrakten med Team Danmark skal genforhandles.

Kropseksperimentarier på Skolerne i Ballerup. (aktivitetsfremmen de miljøer ved skolerne) Sagsnr: 2009-4325	Status: Koncept færdigt, udbygninger pågår. Beskrivelse: Følgende skoler har med udgangen af 2010 kropseksperimentarier: Ro, Ru, Gr, He, Eg. (He og Eg er under færdiggørelse). Erfaringerne fra Rosenlundskolen tilsiger at kropseksperimentariet ikke blot anvendes af idrætslærerne og deres elever, men også af skolens personale, børnene i skoleidrætsklubben samt de lokale foreninger. Der er således tale om et succesfuldt omdrejningspunkt for rigtig megen aktivitet, ikke blot skoleundervisningsbaseret, men også for involveringen af BFO'er, lokale foreninger og fritidsklubber. Maskiner, måleudstyr etc. harmonerer glimrende med målemetoder og anbefalinger i kropsudannelsesmappen. Der afholdes instruktør- og informationskurser til tilsynsførende i idræt og skolernes idrætslærere (der forestår den videre instruktion af eks. lærere og elever på skolerne).
Sundskolenettet. Sundhedsfremmende infrastruktur Sagsnr: 2009-4325	Status: Målinger er foretaget på alle skoler, netværk etableret (skal konsolideres, men platformen er skabt for bredt samarbejde om sundhed). Beskrivelse: Sundskolenettet er oprindeligt et initiativ startet af Rockwool-fondet. Hovedformålet er at måle og følge danske skolebørns sundhedstilstand, kunne handle ud fra data samt skabe infrastrukturen der kan sikre en fremtidig bred tilgang til sundhed indenfor den enkelte kommune. Ballerup Kommune indgår som modelkommune i sundskolenettet og alle skoler har således oprettet skolesundhedsudvalg med deltagelse af bl.a. skoleledelse, elev-repræsentanter, lærerrepræsentanter, sundhedsplejen, pædagogiske repræsentanter etc. Dette skolesundhedsudvalg muliggør samarbejde på tværs af institutioner/instanser der ikke nødvendigvis tidligere har arbejdet optimalt sammen ifht. børnene. Skolesundhedsudvalgene har udvalgt repræsentanter til kommunalnetværket, hvor den overordnede erfaringsudveksling indenfor kommunen mellem skoler, sundhedspleje, kommunallæge, kommunaltandlæge og forvaltning medvirker til at der kan nåes mere strukturerede mål. Opstartsmødet i kommunalnetværket var en overordentligt positiv oplevelse, hvor mange gik derfra med nye indsigter og håb om synergisk samarbejde om sundheden for Ballerups børn og unge. Der var store forventninger til data, der kommer ud af forårets målinger af børnenes fysiske formåen.
Ballerup kommunes fælleskommunale Skoleidrætsdag 2009 Sagsnr: 2009-4326	Status: Arrangement afholdt. Beskrivelse: Afholdelsen af Ballerup Kommunes nye fælleskommunale idrætsdag løb af stablen d. 3. og 4. september 2009. Børn, lærere og arrangører var meget glade for arrangementets afvikling og forløb. 6000 børn og ca. 1000 voksne deltog.

Inddrage lokale foreninger og frivillige organisationer	Status: Indsatsen sker som afledet effekt. Beskrivelse: Arbejdet med at inddrage lokale foreninger og frivillige organisationer er som overordnet betragtnig igangsat gennem involvering af foreninger i enkeltprojekter - eksempelvis Hedegårdsskolen som idrætsskole, skoleidrætsdagens præsentation af foreningernes tilbud samt den delvise inddragelse af foreninger i skoleidrætsklubbernes tilbud til de idrætsusikre børn. Der er ikke taget overordnet henvendelse til eksempelvis idrætsrådet eller en anden samlende foreningsgruppe i Ballerup Kommune med henblik på at etablere et formaliseret samarbejde. Kontakten foregår på behovs-basis, når det har passet ind i forhold til det konkrete delprojekt. En sådan tilgang vil være oplagt eksempelvis i forbindelse med udvidelse af fritidspas-ordningen og arbejdet med - struktureret - at introducere skolebørn for idrætsforeningernes tilbud - eks. i BFO- eller klub-regi.
Skabelse af PD-netværk indenfor kost, motion og bevægelse	Status: PD-netværk opbygget, 24 uddannede. Arbejdsområder: 0-5-årsinstitutioner, skoler, BFO, klubber. Beskrivelse: Etablering af et PD-netværk (Pædagogisk Diplomuddannelse) indenfor kost, motion og bevægelse er gennemført. De uddannede er tilskrevet timer til deres virke som ildsjæle for kost, motion og bevægelse i institutioner og på skoler, ligesom de spiller en vigtig rolle i arbejdet med sundskolenettet og de målinger der gennemføres her. Pointen er, at lærere, pædagoger og andre fagprofessionelle kan rådføre sig hos PD'en, hvis de er i tvivl om idræts- eller sundhedsfaglige problemstillinger. Eksempelvis tilstræbes det, at skoleidrætsklubberne for de idrætsusikre børn varetages af PD-uddannede lærere og pædagoger i BFO-tiden.
Healthy young minds - www.Heyomi.eu	Status: Healthy Young Minds (Internationalt skole-sundhedsudviklingsprojekt) mellem Ballerup & Spanien er igangsat. Beskrivelse. Healthy Young Minds er et internationalt udviklingssprojekt som Ballerup Kommune har initieret og deltager i. Projektet finansieres primært af EU-midler. Målsætningen er, at elever, lærere, lokale foreninger, skoleledelser og forvaltning i Danmark og Spanien (Barcelona) skal udveksle erfaringer om sundhed, sundhedsfremme og inklusionen af lokale foreninger i skolernes sundhedsfremmende aktiviteter. Ballerup Kommune deltager med 6.-klasser fra Hedegårdsskolen og embedsmænd, ligesom Skovlunde Idrætsforening deltager. En Spansk delegation har været i Ballerup og en dansk i Barcelona.
<u>Ikke igangsatte større projekter</u>	

Praktisk handleopkvalificering af børnerettethed personale, specifikt førskolepersonale	Status: ikke igangsat Ønske: analysere førskoleområdet ifht. institutioners fysiske praksis'er, kulturer, indsamle best-practice, udbrede denne og skabe et endnu mere frugtbart miljø for gensidig læring om leg, aktivitet og sundhed. Ræsonnement: Ca 20% af skolebørn er overvægtige ved skolestart. Årsagerne skal findes i børnenes omgivelser (forældre, institutioner & andre kontaktflader). Et øget kendskab til lege, visitationsmuligheder og eksempelvis sundhedsplejens tilbud og muligheder ville potentielt kunne gavne mange børn i førskoleinstitutionerne. Fokus: – Identifikation af kost- og bevægelsesfremmende aktiviteter der allerede virker i Ballerup Kommunes institutioner – Skabelse af praktiske institutionstypeopdelte handlemapper og inspirationsmaterialer til hjælp for det pædagogiske personale Sundhedsplejen vil gerne deltage i processen med udvikling af de enkelte institutioners identifikations-, henvisnings og aktivitetsmuligheder i relation til kost, bevægelse og trivsel.
Mad- og måltidspolitik for Ballerup Kommunes institutioner og børnerettede faciliteter	Status: ikke igangsat. Ønske: At lave en overordnet mad- og måltidspolitik som børnerettede institutioner, skoler, klubber og foreninger. Dermed har institutionerne en retning at kunne spille op imod. Ræsonnement: En fælles politik vil kunne anspore og guide de lokale processer via skabelsen af eks. skolesundhedspolitikker, idet den overordnede politik angiver de muligheder/rammer, som man i Ballerup Kommune agter at møde børnene med.
Bevægelsespolitik for Ballerup Kommunes institutioner	Status: ikke igangsat. Ønske: At lave en overordnet bevægelsespolitik som børnerettede institutioner, skoler og klubber kunne spille op imod. Ræsonnement: En fælles politik vil kunne anspore og guide de lokale processer via skabelsen af eks. en bevægelsespolitik, idet den overordnede politik angiver de rammer, som man i Ballerup Kommune agter at møde børnene med.