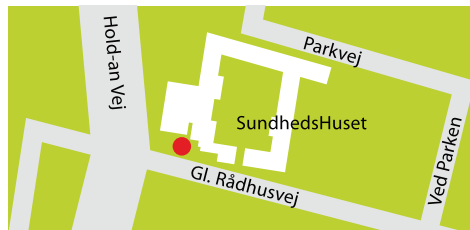




### Bestil en Sundhedsformidler

Ønsker du at bestille en Sundhedsformidler kan du kontakte Sundhedshuset.

Du kan læse mere om indsatsen på [ballerup.dk/sundhedshuset](http://ballerup.dk/sundhedshuset)



### Her finder du SundhedsHuset

SundhedsHuset  
Tlf. nr. 4477 2607  
E-mail: [sundhedshuset@balk.dk](mailto:sundhedshuset@balk.dk)

### SUNDHEDSHUSET



الصحة  
shëndetësor  
sağlık zdravlje  
سلامت

## Sundhed på dit sprog

Bestil et dialogmøde eller et oplæg om sundhed for borgere med anden etnisk baggrund



## Sundhed på dit sprog

Ønsker man et sundt og langt liv, er det vigtigt at vide, hvordan man passer godt på sin krop og sit helbred i hverdagen. For nogle borgere kan sprog og kultur være en barriere for at opnå denne viden.

Derfor har Ballerup Kommune uddannet et hold Sundhedsformidlere, som gratis kan gennemføre et oplæg eller et dialogmøde om sundhedsrelaterede emner for borgere, der har en anden etnisk baggrund end dansk.

Sundhedsformidlerne er borgere med forskellig etnisk baggrund bosat i Ballerup Kommune, der har gennemført et 60 timers uddannelsesforløb i sundhedsrelaterede emner i Ballerup Kommunes SundhedsHus.

### Hvad kan Sundhedsformidlerne?

Sundhedsformidlerne kan skabe dialog, inspirere og formidle viden på dansk, arabisk, bosnisk, farsi, albansk og tyrkisk i emner som: det danske sundhedsvæsen, kost, motion, rygning, tandsundhed, reproduktiv sundhed, forebyggelse af diabetes mv.

Sundhedsformidlerne kan derudover fungere som kulturelle brobyggere mellem etniske borgere og ansatte i kommunen. Det er derfor muligt at invitere Sundhedsformidlerne til forældrearrangementer i børnehaven eller til dialogmøder for ældre borgere med anden etnisk

baggrund i kommunens øvrige afdelinger eller lignende.

### Hvem kan bestille Sundhedsformidlerne?

Boligområder, foreninger, klubber, institutioner, lokale grupper, arbejdspladser, private hjem, sprogskoler samt Ballerup Kommunes eksterne funktioner er blot nogle af de arenaer, hvor Sundhedsformidlerne kan bestilles til foredrag eller dialogmøder.

Dialogmøder kan foregå hos jer eller i Ballerup Kommunes SundhedsHus, Gl. Rådhusvej 13, 2. sal i Ballerup.